

Klaipėdos lopšelis-darželis „Du gaideliai“
Judrios veiklos fotografijų ir
aprašymų paroda

**„ŠALTIS MUMS TAI NEBAISUS –
JUDAM, KRUTAM VISADA -
SVEIKATA MŪSŲ GERA“**

2019 m.

Projekto darbo grupė:

Galina Kozak, direktorė,
Tatjana Paulauskienė, direktoriaus
pavaduotoja ugdymui,
Liudmila Smirnova, neformaliojo
ugdymo mokytoja,
Irena Ruškienė, ikimokyklinio
ugdymo mokytoja.

Projekte dalyvavo:

107 ugdymo įstaigos.

6 ugdymo įstaigos iš užsienio ir
101 ugdymo įstaigos iš Lietuvos.

248 pedagogai,

3203 ugdytiniai.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №3 «Колокольчик»

Калининградская область, г. Пионерский

Бузина Елена Михайловна, Иголина Ирина Аркадьевна

Кашина Наталья Михайловна, Коркунова Евгения Сергеевна

Мороз! Снег! Солнце!

На дворе настоящая долгожданная зимняя погода!

Воспитанники Детского сада №3 «Колокольчик» стали участниками настоящего зимнего праздника!

Зимние забавы современных детей такие же, как и 10, 20, 30 лет назад – снежки, лепка из снега, катание на ледянках с горки, подвижные и сюжетно-ролевые игры, катание на санках.

Ребята выходили на прогулку, веселые, в предчувствии праздника. И их надежды оправдались. Вся территория детского сада превратилась в спортивно-игровые мини центры, где проходили зимние состязания. Конкурсы, хороводы, зимние забавы и эстафеты составили основу мероприятия. Их названия говорили сами за себя: «Снежный ком», «Санные гонки», «Снежная кольцовка», «Снежные загадки», «Зимние перевертыши» и многие другие.

Даже птицы прилетели к ребятам на праздник! Подкармливая птиц на участке, малыши рассказывали пернатым друзьям, как весело их катали на санках старшие товарищи!!!

А педагоги, участвовавшие в зимних развлечениях, проявили себя настоящими артистами, показав все свое творческое мастерство, артистизм, задор и организаторские способности.

Зимний праздник принес всем радость и веселье. Просто невозможно зиму не любить!



Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад №3 «Колокольчик»
Калининградская область, г. Пионерский
Бузина Елена Михайловна, Коркунова Евгения Сергеевна

Школьники в гостях у дошколят!

В гости к воспитанникам детского сада №3 «Колокольчик» пришли ученики 4 класса! В начале встречи школьники дали напутствие будущим первоклассникам! А далее ребята попали на праздник «Зимние забавы». В конкурсах и играх участвовали все! Зимняя снежная погода способствовала хорошему настроению. Ребята с удовольствием общались, играли, катались на санках. Малыши подарили школьникам подарки сделанные своими руками! В конце встречи всех ждали музыкальные и сладкие сюрпризы!



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №3 «Колокольчик»

Калининградская область, г. Пионерский

Бузина Елена Михайловна, Лунева Наталья Владимировна

Поможем зимующим птицам!

Помогать птицам зимой – дело привычное! Десятки активистов родителей несли в детский сад самодельные кормушки и подкормку для птиц!

Благодаря такой активности, границы помощи птицам вышли за территорию детского сада. Воспитатели вместе с детьми и родителями выходили в сосновый бор, городской парк, где развешивали кормушки для птиц. Подкормки, благодаря нашим родителям, было так много, что мы выходили каждый день на море и кормили чаек и лебедей!

А голуби, как будто выучили наш режим дня и точно знали время прогулки детей! Открывается парадная дверь, а на крыльце уже встречает детвору стая голубей!

Наблюдая за птицами, все и взрослые, и дети получали множество положительных впечатлений и эмоций! Каждая новая встреча с птицами проходила по-разному, пернатые друзья проявляли свой характер! Целые истории происходили во время прогулок!



МАДОУ «Детский сад №6 «Светлячок» Калининградская обл. Гурьевский р-он

Эстафета «Передай снежинку».

Лискова Наталья Николаевна

Развлечение для старшего дошкольного возраста в зимний период

«Снеговик-спортсмен озорник»

Задачи: 1. Укреплять здоровье детей по средствам подвижных игр и эстафет.

2. Развивать физические качества: быстроту, силу, ловкость, выносливость.

3. Формировать начальное представление о зимних видах спорта.

Оборудование: снежинки, ледянки-ватрушки, фитболы (снежный ком), лыжи, клюшки, шайбы, санки, мишени, снег.



Эстафета «Прокати на ватрушке»



Музыкальная игра «Вот так холод, вот мороз»



Эстафета «Снежный ком». Эстафета «Оленьи упряжки» Игра-танец «А на улице мороз»



Музыкальная игра

Эстафета «Лыжные гонки» Эстафета «Метание снежков» «Мы снежочки в руки взяли»



Эстафета «Шайбу, шайбу!» Игра-танец «Ай да Бабушка Яга»

Музыкальная игра
«Я беру тебя за...»



Latvija, Liepājas pirmsskolas izglītības iestāde „Piemenīte”

Pedagogas - Veronika Belousova

Гонка с шайбой

Две команды выстраиваются в колонны по одному, лицом к финишу. Напротив каждой команды по прямой линии стоит 6 конусов.

Первые номера в командах получают по клюшке и шайбе.

По сигналу они должны, подбивая шайбу клюшкой, обвести ее вокруг конусов и вернуть обратно к линии старта. Затем клюшка передается второму игроку, который, в свою очередь, обводит шайбу вокруг конусов, и т.д.

Побеждает команда, первая завершившая игру.

Когда дети натренируются, игру можно усложнить: можно поставить задачу вести не одну, а две шайбы одновременно и обе вернуть к линии старта.



Latvija, Liepājas pirmsskolas izglītības iestāde „Pienenīte”

Pedagogas - Maija Baranovska

„Sasaldēšanas” Заморожу

„Užšaldymas”

Vienas yra gaudytojas ir, kurį vaiką jis paliečia, „užšaldomas“ - užšąla vietoje. Kiti dalyviai gali juos atšaldyti palietę juos. Gaudytojai turėtų stengtis sugauti kuo daugiau žaidėjų ir būti atsargūs, kad jau neužšaldytų. Žaidimas baigiasi, kai visi bus sugauti.

Taip pat gali būti keletas gaudytojų.



France, Pontarlier, École maternelle publique „Vannolles“

Pedagogas - Corine

Pramogos lauke

Darželyje yra 52 vaikai. Vaikai labai daug laiko praleidžia lauko teritorijoje. Pagrindinės žiemos pramogos: važinėjimasis rogutėmis nuo kalno, pilių, tvirtovių, senio besmegenio statymas, lauko oro, kritulių, sniego tyrinėjimas.



London, Snaresbrook, Daisychain Pre - school

Pedagogas - Claire Belcher

Sportuojame visur ir visada,
Lauke, salėje, grupėje,
sportuojame žiemą ir
vasarą. Vaikams labai
patinka, o tai būtina ir vaiko
vystymuisi.



DEUTSCHLAND, Nordhausen, Kleine Kindergarten Mažas vaikų darželis Pedagogas - Corinna Schenk

Vaikai daug laiko būna lauke. Kiekvieną dieną eina į lauką, nepriklausomai koks yra oras. Vaikai turi lauko aprangą. Žiemą pramoga lauko aikštelėje su rogutėmis. Draugas draugą vėžina.



Kauno vaikų darželis „Raudonkepuraite“

Pedagogas - Ingrida Matusevičienė

Čiuožimas nuo kalniuko. Rogės, čiuožtukai ir kalniukas tiesiog sutverti vienas kitam – kaip ledai ir vaflinė stiklinaitė. Beje, leistis nuo kalniuko galima visaip. Tam puikiai tinka ir automobilio padanga ar linoleumo gabalas, vadinamieji čiuožtukai, (pašikniukai). Vaikai gali čiuožti vieni arba su tėveliais, auklėtojomis. Šiuožinėdami išbandome skirtingų aukščių kalnelius, išmokome vaikus, kaip stabdyti čiuožiant nuo kalno, pasukti ar išvystyti didesnį čiuožimo greitį, surengiame varžytuves kas toliau nučiuos.



Kauno vaikų darželis „Raudonkepuraite“

**Pedagogės - Erika Verenienė,
Jurgita Dabašinskienė**

Šaltis? Sniegas? Nebaisu, mes „Saulytės“, mes kartu. Nuo aušros lig sutemų, šėlstam dūkstam mes kartu. Čia kalneliai, čia kalnai, dūksta pusnyse vaikai. Šypsenėlė, klegesys, linksmas čia draugų būrys. Auklėtoja vis kartu, čiuožia nuo kalnų, smagu! Dūkstam, šėlstam mes visi, čia darželis, čia smagu.

Vaikai darželio kieme nuostabiai leidžia laiką čiuožinėdami nuo kalniuko su turimomis čiuožinėmis. Meili auklėtojos šypsena nuolatos lydi nuo kalniuko besileidžiančius vaikus. Saulutei šildant skruostukus vaikai linksmi ir aktyviai leidžia laiką kvėpuodami grynu oru darželio apsuptyje, o švelnios snaigės kutendamos veidukus krinta ant mažų vaikų blakstienų skleisdamos gerumą ir meilę.



Šiaulių r. Kairių lopšelis-darželis „Spindulėlis“

Pedagogas - Alma Šulčienė

„Mums nebaisi šalta žiema, nei balta pūga. Mus džiugina kiekviena diena, prasmingai praleista lauke“, - su tokiu šūkiu mes lauke žaidžiame, sportuojame, sveikai šėliojame. Vaikams visada smagu parungtyniauti su draugais, kas toliau nučiuoš su čiuožynėmis nuo kalnelio, o po to išradingai nuo jo nusiridenti.



Šiaulių lopšelis-darželis „Pupų pėdas“

Pedagogas - Karolina Gecevičienė

Mūsų vaikučiai yra labai kūrybiški. Labiausiai mėgsta piešti. Vasarą piešiame su kreidelėmis ant trinkelių. Rudenį piešiame ant medelių. Na, o žiemą išnaudojame sniegą, kaip puikią galimybę atsiskleisti vaikų kūrybiškumui. Esame dideli patriotai ir Jūsų parodai nupiešėme žodį Lietuva.



Kelmės lopšelis-darželis „Ažuoliukas“

Pedagogas Reda Mačiūnė

Savaitės tema „Spalvos“.

Organizuota judrioji veikla lauke, kurios metu vaikai žaisdami pažino spalvas: traukinuku vyko į spalviukų pasaulį, parašiotu nukeliavo į stebuklų mišką, piešė ant sniego, statė ledo kaladėlių pilį.



Klaipėdos lopšelis-darželis „Linelis“

Pedagogai – Irina Blažaitienė, Ilona Urusovienė

„Besmegenių šeima“

Pasidžiaigiama sniegu ir patikriname, ar sniegas lipnus, ar pavyks nulipdyti Sniego Besmegenių šeimyną. Vaikai pasiskirsto grupelėmis ir lipdomi Seniai Besmegeniai. Pasidžiaigiame nulipdyta puikia šeimyna.



Klaipėdos lopšelis-darželis „Linelis“

Pedagogai – Irina Blažaitienė, Ilona Urusovienė

„Baltoj pūgoj spalvotos snaigės sukas“

Spalvų pažinimas, pastebėjimas ir liejimas ant sniego. Susipažįstame su išlietomis spalvomis,

bei bandymas

įveikti

lengvesnius ir

sunkesnius,

vaikų sukurtais,

spalvų labirintais.



Klaipėdos lopšelis - darželis „Puriena“

Pedagogai - Aleksandra Samčuk, Dangira Noreikienė

ŠOKYNĖJIMAS PER LANKUS

Šiai estafetei reikia: lankų, rogių arba kitos priemonės galutiniam taškui pažymėti. Prieš pradėdant estafetę reikia pasiskirstyti komandomis. Žaidėjai turi įšuoliuoti į lankus bei apibėgti roges ir šoneliu nubėgti pas savo draugą, duoti "penkis" ir perduoti estafetę. Žaidimą laimi komanda, kurios visi žaidėjai perėjo rungtį. Šią estafetę galima surengti ir uždaroje patalpoje.



PAŠĖLUSIOS ROGUTĖS

Šiai rungtis reikia: rogučių arba čiuožynių, stulpelių. Stulpeliai surikiuojami tokiais tarpais, kad rogutes galima būtų tempti gyvatėle.

Pasiskirstoma į komandas - vienas tėvelis ar mamytė ir vienas vaikas. Rungties tikslas kuo greičiau nutempti roges gyvatėle nuo kalno višaus ir grįžti prie savo komandos taip pat gyvatėle temptiant rogutes.

Laimi komanda pirmoji greičiausiai atlikus rungtį.



Klaipėdos lopšelis - darželis „Puriena“

Pedagogai - Aleksandra Samčuk , Dangira Noreikienė

KAMUOLIUKO VARYMAS APIE LANKĄ

Šiai estafetei reikia: lanko, kamuoliuko bei lazdos. Šiai estafetei vietoje kamuoliuko galima panaudoti sniego gniūžtę. Kiek rekvizito reikės priklausys nuo komandų kiekio. Vienai komandai reikia - vieno lanko, vieno kamuoliuko bei vienos lazdelės.

Susiskirstoma į grupeles, žaidėjai turi kuo greičiau apvartyti kamuoliuką aplink lanką pasitelkus tik lazdą, negalima kamuoliuko liesti nei kojomis nei rankomis. Kamuoliuką apvartius apie lanką žaidėjas perduoda lazdą draugui ir stoja į galą. Laimi komanda, kurios visi žaidėjai spėjo pirmieji apvartyti kamuoliuką apie lanką.

Šią estafetę galima atlikti ir uždaroje patalpoje, tačiau bus sudėtingiau, nes ant lygaus paviršiaus kamuoliukas gali nuriedėti įvairiomis kryptimis nuo lanko.



SNIEGO GNIŪŽČIŲ KREPŠINIS

Šiam žaidimui reikės: lanko, sniego gniūžčių arba mažų kamuoliukų. Žaidžiant lauke lanką galima pakabinti ant šakos arba laikyti rankose.

Šis žaidimas lavina taiklumą, orientaciją, greitį taip pat skatina konkuruoti.

Žaidimas gali būti vienos komandos arba kaip estafetė iš kelių komandų. Žaidimo tikslas yra kuo daugiau gniūžčių įmesti per lanką. Laimi ta komanda, kuri permetė daugiausiai gniūžčių.



Klaipėdos lopšelis - darželis „Puriena“

**Pedagogai - Aleksandra Samčuk
Dangira Noreikienė**

LEDO SKULPTŪROS

Žaidimui papildomų priemonių nereikia. Sudaromi du rateliai - vidinis ratukas vaikų, išorinis tėvelių. Tėvelių užduotis stipriai pūsti ir sukelti kuo stipresnį vėją, mokytojai sušvilpus vėjas nurimsta, o vaikai turi sustingti į įvairias ledo skulptūras. Kiekviena skulptūra turi pasakyti kas ji ir ką daro.

Labai smagu, kuomet žaidžiama didelėje erdvėje, vaikai gali išsibarstyti po visą teritoriją ir sustingti įvairiose vietose. Žaisti galima ir lauke ir uždaroje patalpoje. Svarbiausia, kad skulptūra neturėtų papildomų priemonių, dekoracijų, o būtų sukurta tik kūno judesiais taip pat skulptūros negali kartotis. Įdomiausia bei gražiausia skulptūra išrenkama laimėtoja. Žaidimas lavina vaizduotę, atmintį bei orientaciją.



Kelmės lopšelis-darželis „Ažuoliukas“

Pedagogas - Jūratė Bimbienė

„Lenktynės“

Žaidžia neribotas vaikų skaičius. Visi sustoja į ratą. Paima parašiotą, laiko jį išskleidę, uždeda ant jo du šokinėjimo kamuolius ir juos „pašokdina“ (pamėto su parašiotu) prieš lenktynes. Paskui išsiskaičiuoja ir išrenka du vaikus, kurie pradės lenktynes. Išrinkti vaikai sėda ant šokinėjimo kamuolių ir šokinėja ratu (galima aplink medį, krūmą ar kt.), t. y. vežasi vienas kitą. Tas, kuris prisiveja, priliečia ranka kitą vaiką. Tuomet šie vaikai išrenka kitus du vaikus, kurie tęsia žaidimą. Žaidžiama tol, kol visi pašokinėja.



Kauno lopšelis- darželis „Vyturėlis“

Pedagogas - Ernesta Leonavičienė

Estafetė „Olimpiniai žiedai“

Priemonės:

2 skirtingų spalvų minkšti kamuoliai

Audėklas su olimpiniais žiedais

Vaikai suskirstomi į dvi komandas. Vaikas meta kamuolį, tikslas pataikyti į pasirinktą olimpinį žiedą. Pataikęs ar nepataikęs į žiedą vaikas kamuolį grąžina sekančiam komandos draugui. Laimi komanda pataikiusi daugiau kamuolių.



Kybartų mokykla – darželis „Ažuoliukas“

Pedagogai - Aušra Stankevičienė ir Žaneta Burdulienė

ŽIEMOS ŠVENTĖ „SENI BESMEGENIO BEIEŠKANT“

Kartu su darželio svečiais visi šoko, dainavo, deklamavo eilėraščius apie žiemą, žaidė įvairiausių žaidimus, važinėjosi rogutėmis, mėtėsi sniegu, ieškojo lobio. Šventės pabaigoje vaikai spalvotu vandeniu piešė ant sniego savo grupių pavadinimų ženklus, o po šventės, grįžę į grupes, vaišinosi žolelių arbata.



Kauno lopšelis-darželis „KLAUSUTIS“

Pedagogas - Giedra Kazlauskienė

Žaidžiama kvadratinėje aikštelėje, kurios ribos turi būti apibrėžtos. 2 dalyviai paskiriami medžiotojais ir stoja priešpriešinėse kvadrato aikštelės pusėse, o visi likusieji sustoja į kvadratą. Medžiotojai gaudo lakstančius žaidėjus. Žaidėjai, kuriuos kamuolys paliečia, tampa irgi medžiotojais ir stoja už kvadrato ribų. Už kurios kvadrato ribos stovės, pasirenka patys. Žaidžiama kol iššaudomi visi kvadrato esantys žaidėjai. Du paskutiniai nušauti žaidėjai tampa medžiotojais.



Panevėžio lopšelis-darželis „Vaivorykštė“

Pedagogai - Violeta Pupeikienė, Rimantė Kazlauskienė, Daiva Jovaišienė

Statiniai iš sniego

Vieną sulėtą gražią dieną, kai lipo sniegas, sugalvojome pastatyti didelį statinį iš sniego. Kūrybinėms idėjoms įgyvendinti pasirinkome netradicinę priemonę – sniegą, purškiamus dažus. Sukūrėme didelį statinį. Jam labai tiko pavadinimas „Nidos švyturys“.

Šią žiemą yra nemažai sniego, todėl sugalvojame judrių veiklų su sniegu: lipdėme ir besmegenių šeimyną, ir tvirtoves, ir pilis. Statinius purškėme dažais. Ugdytiniams tokia netradicinė veikla labai patinka. Jie labai stengiasi, dirba grupelėmis, tariasi vieni su kitais ir priima sprendimus. Po pastatytus ir nudažytus kalniukus vaikai važinėja rogutėmis, čiuožia. Pabaigoje visi džiaugiasi galutiniais darbo rezultatais ir noriai prie sukurtų eksponatų fotografuojasi.



Šiaulių lopšelis – darželis „Rugiagėlė“

Pedagogas: Indrė Jurgaitienė

Spalvotųjų kamuoliukų varžybos su šluotomis.

Pažymimos aikštelės ribos ant sniego. Aikštelė dalijama per pusę. Kiekvienoje pusėje išberiami spalvotų kamuoliukų po vienodą skaičių. Vaikai padalijami į dvi komandas po 5 asmenis. Kiekvienas turi po šluotą. Žaidimo tikslas per tam tikrą laiką iššluoti iš savo aikštelės pusės kuo daugiau kamuoliukų į priešininkų pusę. Pasibaigus laikui skaičiuojama, kurioje pusėje yra mažesnis skaičius kamuoliukų, tai ta komanda yra nugalėtoja.



Klaipėdos r. Priekulės vaikų lopšelis-darželis

Pedagogas - Svetlana Marcinkevičienė

Veiklos pavadinimas
**„Kojos, rankos judesy -
jokie šalčiai nebaisi“.**
Užduotis vaikams:
kastuvėlio pagalba pridėti
sniego į kibirėlį, rankoje
nešant kibirėlį apibėgti
kliūtį ir išpilti iš kibirėlio
sniegą pažymėtoje vietoje
(pilamas kalnas). Per
žaidimą vaikas skatinamas
judėti ir tuo pačiu atlikti
nurodytą užduotį.



Šakių lopšelis-darželis „BERŽELIS“

Pedagogai - Odeta Sakalauskienė, Raimonda Žemaitienė

„Sniego olimpiada su meškučiu Sveikučiu“

Tikslas – saugoti ir stiprinti vaikų fizinę ir psichinę sveikatą, organizuojant žiemos pramogas lauke.

Uždaviniai:

- išbandyti įvairias žiemos pramogas, sportinius žaidimus;
- tenkinti vaikų fizinio aktyvumo poreikį žiemą ;
- skatinti „Bitučių“ ir „Boruželių“ grupės vaikų bendravimą ir bendradarbiavimą.

Lauke vykdėme Sniego olimpiadą su meškučiu „Sveikučiu“, kurios metu, kartu su meškučiu pasimankštinome, apšilome. Žygiavome olimpinį ratą su grupės logotipais pažymėtomis vėliavėlėmis ir olimpinio deglu. Organizavome rungtis su karučiais, į kuriuos vaikai kuo greičiau turėjo įdėti po kastuvėlį sniego ir jį parvežti į sutartą vietą. Kita rungtis buvo pralysti pro kliūtį, paimiti kamuoliuką ir mesti į taikinį. Kita rungtis buvo, traukti draugą rogutėse, grįžti atgal ir perduoti estafetę kitiems. Po rungtių smagiai pasistumdėme su rogutėmis ir šauniai praleidome likusį laiką lauke.



Klaipėdos lopšelis-darželis „Linelis“

Pedagogas - Irina Rybakova

Žaidimas „Slėpynės“

Žaidimų aikštelėje mokytojas slepia į sniegą kamuoliuką, o vaikai, naudodami kastuvėliais, ieško.

Žaidimas slėpynėmis padeda ugdyti dėmesį, suvokimą ir atmintį; moko vaikus siekti tikslo.



Klaipėdos lopšelis-darželis „Linelis“

Pedagogas - Alicija Ivanova

„Muilo burbulai“

Kiekvienam vaikui patinka muilo burbulai. Sulaukę tinkamo oro nusprendėme suruošti tokią pasilinksminimo pramogą, kurios metu vaikai galėtų žaisti, tyrinėti, eksperimentuoti. Žaidimus su muilo burbulais įprasta žaisti vasarą.

Bet muilo burbulai leidžiami lauke ir žiemą- tai gražus, nepakartojamas reiškinys, atrodo įspūdingai.

Vaikai pajunta malonumą leisdami, pūsdami burbulus, džiaugiasi jų spalvingumu, dydžiu.



Šiaulių rajono Drąsučių mokykla

Pedagogai - Inga Jonuškienė, Lina Vaitkienė

Nuo 2012 metų Tarptautinė Slidinėjimo Federacija (FIS) inicijuoja progą pasidžiaugti sniegu – Pasaulinę sniego dieną. Šventės tikslas – padidinti susidomėjimą žiemos sportu kiekviename šalies regione. 2019 m. Lietuvos asociacijos „Sportas visiems“ ir „Gimnastika visiems“ kvietė prisijungti prie šios iniciatyvos aktyvius pedagogus, trenerius, vadovus dirbančius įvairiose Lietuvos įstaigose, bei ugdymo įstaigas neabejingas savo ugdytinių sveikatai. Prie šios žiemiškos iniciatyvos prisijungė ir Šiaulių rajono Drąsučių mokyklos ikimokyklinio ugdymo grupė „Boružiukai“ (ikimokyklinio ugdymo mokytojos Inga Jonuškienė ir Lina Vaitkienė). Pirmiausiai vaikai su mokytojomis atliko mankštą, po to vykdė įvairias žiemiškas veiklas: žaidė ledo ritulį, varžėsi rogučių varžybose, darė sniego angelus, čiuožinėjo nuo kalniuko. Snieguota žiema – pats tinkamiausias metas stiprinti vaikų sveikatą, ugdyti jų sveikos gyvensenos įpročius.



Vilniaus r. Tadeušo Konvickio gimnazija ikimokyklinis skyrius

Pedagogai - Jelena Mincevič, Leokadija Urbanovič

„Žiemos olimpiadą 2018“.

Mūsų lopšelis-darželis prisijungė prie projekto ir darželio kieme organizavome „Žiemos olimpiadą 2018“. Darželio kiemą papuošė olimpiniai žiedai, vaikų sukurtas žiemos Olimpiados talismanas- gėlės .Šventėje vaikai žaidė judriuosius žaidimus, žaidimus – estafetes ir išbandė keletą žiemos sporto šakų. Čiuožinėjo nuo kalniukų su čiuožynėmis, metė kamuoliukus į taikinį ir džiaugėsi kitais žiemos teikiamais malonumais. Biatlono sporto šakoje – vaikai įveikė paruoštą trasą. Rogučių sporto šakoje organizuotos įvairios estafetės „Kas greičiau pasieks finišą?“, įveiks greičio trasą, apvažiuos kliūtis, trauks roges. Visi aktyviai sportavo džiaugėsi pergalėmis. Olimpiadoje nugalėjo draugystė ir vieningumas. Mūsų žiemos Olimpiadų žaidynių principas – svarbu dalyvauti, o ne nugalėti!



Šiaulių lopšelis – darželis „Gintarėlis“

Pedagogas - Jekaterina Surantienė

1. Medžių puošimas sniegu.

APRAŠYMAS: Pasidarome sniego gniužtę ir ją lipname prie medžio. Mes su vaikais medžiams suteikiam linksmus veidelius, mes mūsų nuotaiką ir oras buvo puikus.

2. Rogių lenktinės.

APRAŠYMAS: Vaikai pasidalina į dvi komandas, jei yra pakankamai rogiu, poromis. Iš sniego sukasi kalniukai (smeigiamos šakos, plastikiniai sporto stulpeliai...), aplink kurios vaikai kuo greičiau turi nutempti roges su draugu, jei maži vaikai tai tuščias roges. Laimi komanda kuri pirma atliks užduotį.

3. Piešimas ant sniego.

APRAŠYMAS: Lauke vaikai gauna užduotį, ant sniego nupiešti su purškiamais dažais snaiges. Kievienas gauna po purkštuvą su dažais ir kuria savo snaigę.

4. Sniego rutuliai.

APRAŠYMAS: Lankai pakabinami ant medžių, vaikai pasidalina į komandas, kiek lankų tiek komandu, sustoja eilute. Rankose turi po gniužtę ir nuo tam tikros vietos bando gniužtę mesti per lanką.



KELMĒS LOPŠĒLIS-DARŽĒLIS „AŽUOLIUKAS“

Pedagogai - Roma Kančauskienė, Sonata Samuilienė

Vaikai natūralioje aplinkoje stebėjo kiškio, stirnos, lapės pėdsakus sniege. Kartu su tėveliais brido per sniegą ant miško paklotės, pastebėjo, kad ji labai minkšta „kaip patalai“. Varžėsi, kuris daugiau „snigs“ – purtė sniegą nuo medžių šakelių ir stebėjo, kaip krenta sniegas ir dalyvavo akcijoje „Baltasis badas 2019“



Alytaus „Vilties“ mokykla-darželis

Pedagogas - Asta Sniževičienė

Vaikai į lauką išsinešė kibirėlius ir kastuvėlius. Visi vaikai drauge kibo smagiai darbuotis. Lauke mažieji smagiai judėjo, žaidė, kasė sniegą. Kas sniegą nešė kibirėliais, kas saujose, kas kastuvėliais. Sniegą pylė ir statė pilis. Pilis vaikai papuošė savo su auklėtoja padarytomis gėlėmis, vėliavėlėmis. Vėliau vaikai pilis nuspalvino pasirinktomis spalvomis, purkšdami spalvotą vandenį.



Šiaulių lopšelis – darželis „Kūlverstukas“

Pedagogas - Liudmila Zaiceva

Tikslas: fizinis aktyvumas ir judėjimas.

Uždavinys: sniego pilies statyba.

Aprašymas: Vaikai bėgioja per negilų sniegą, tarp medžių. Su kastuvėliais kasa sniegą, formuoja pilį, kuria strategiją, kurioje pusėje reikia daugiau sniego pilti, kur bus įėjimas.



Kauno lopšelis-darželis „Malūnėlis“

Pedagogas -Milena Juraškienė

„Estafetės su rogutėmis“.

Jamžinta viena iš daugelio „Žiemos Sporto šventės“ akimirų. Šventėje dalyvavo visų Kauno l.d. „MALŪNĖLIS“ grupių vaikai. Buvo organizuotos įvairios veiklos atitinkančios vaikų amžių. Nuotraukoj matote priešmokyklinės grupės vaikus. Tolumoje matomi kiti darželio vaikai, dalyvavę kitose veiklose.



Kauno lopšelis-darželis „Malūnėlis“

Pedagogas -Giedrė-Eglė Kukliauskienė

„Žiemos sporto šventės“ metu buvo siekta rekordo „100 ratuotų rogutėmis“. Rekordas buvo pasiektas, 125 rogutės (nuotraukoje matosi tik priešmokyklinių gr. vaikai). Vaikai patyrė labai daug teigiamų emocijų, visi gavo medalius su „100 rogučių“. Šventėje dalyvavo ir vaikų tėveliai-tie kurie galėjo.



Kauno lopšelis-darželis „Malūnėlis“

Pedagogas -Edita-Meilutė Deksnienė

Sniego karalienė kvietė vaikus, jų tėvelius, pedagogus švęsti „Sniego dieną“ lauke. Nuotraukoje matote mane- Sniego Karalienę Editą ir priešmokyklinės gr.vaikus linksmoje estafetėje.



Kauno lopšelis-darželis „Malūnėlis“

Pedagogas -Julanta Mickevičienė

Smagus žaidimas“Pataikyk į taikinį“.Vaikai turėjo padaryti iš sniego kamuolį ir pataikyt į taikinį. Nebaisus vaikams buvo net šaltukas lauke.Kartu su vaikais pramogavo BESMEGENIS(matomas kairiajame nuotraukos kampe) ir galėję atvykti tėveliai..Kiekvienoj darželio aikštelėje-„stotelėje“ laukė vaikų vis nauja veikla.



Kauno lopšelis-darželis „Malūnėlis“

Pedagogas -Giedrė Babinskienė

Estafetė „Sukeisk kepurėles ir peršok kliūtį“ (nuotraukoj nesimato, bet kepurėlės yra padėtos ant „sniego kalnelių“ ,kurį reikėjo peršokti sukeitus kepurėles vietomis, vaikai įveikę visas kliūtis kiekvienoj stotelėj rasdavo siurprizą- stebuklingą Sniego karalienės burtų lazdelę..Tai jiems suteikdavo begalinį džiaugsmą.



Kauno „Nemuno“ mokykla

Pedagogai - Sonata Bernotienė ir Lilija Baranauskienė

Kiškutis pakvietė visus į kiemą pasidžiaugti sniegu. Visi drauge padarė mankštelę:

„oi tai šaltis, tai šaltukas (kraipo galvas į šalis); Oi, oi, oi (dreba); Šąla rankos (trina delniukus); Ir veidukus (liečia skruostus); Oi, oi, oi (dreba)

Ar labai šąla rankos? (judina rankas ir kt.). O kojytėms ar šalta? (trypia, šokinėja vietoje, apsisukant, pritupiant). Bėkim nuo šalčio, rankytėm vykim šaltį, kojytėmis jam spirkim. Trypkim ir sakykim „Bėk iš čia“. Pasakykim: „Šaldyk sveikas, dar labiau, aš tavęs nebebijau“.

Pažaidė judrųjį žaidimą „Medžiotojas ir kiškiai“: „Oi, kiek kiškučių, greitų ir linksmučių. Dabar tai pagausiu, su gniūžte pataikysiu“ (vaikai laksto, o kiškis taiko į juos). Kiškis vaikams parodė, ką jis mėgsta graužti (morką). Papasakojo, kokią naudą duoda morkos ir kol jis ją graužė, vaikai lenktyniavo: kas greičiau prikas dėžę sniego, kas pirmas pataikys į taikinį su sniego gniūžte, kuris pirmas nuveš draugą su rogutėmis. Po to visi mokėsi sustoti pagal ūgį susikabins rankomis. Kuris mažiausias? Kas antras? Ir t.t. Ką mes padarėme? Kiškučių siūlą. Patikrinkim, ar kiškučių siūlas tvirtas, ar nenutrūks į adatą veriamas?.



Klaipėdos lopšelis – darželis „Inkarėlis“

Pedagogas - Ana Rybakova

Tikslas: sudominti vaikus žaisti gryname ore, kartu su visais rodyti judesius.

Nuotraukoje aš su vaikais žaidžiu judrųjį žaidimą „Saulė ir vėjas“. Aš vaidinau „saulę“, o vaikai pamėgdžiojo mano judesius. Vaikams patiko, jie patyrė daug džiugių emocijų.



Kauno kurčiųjų ir neprigirdinčiųjų ugdymo centras

Pedagogas - Kristina Pukinskaitė

1 veikla – **Kamuoliukų ritulys (ledo ritulys).**

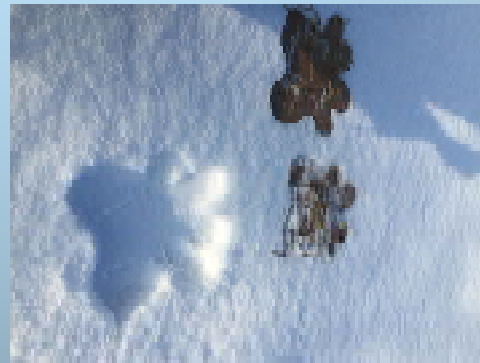
Su vaikais iš sniego pasistatome vartus, tada išdalijame vaikams lazdas ir pradedame žaisti. Žaidimo variantų gali būti įvairių: pasiskirstyti į dvi komandas ir rungtyniauti, kas daugiau įmuš įvarčių, turint daugiau kamuoliukų, galima į vartus įmušinėti tik tam tikros spalvos kamuoliukus ar tik tam tikrą skaičių ir pan.



2 veikla- **Kiškių lenktynės.** Žaidimui reikalingi tik įvairūs maišai, mes naudojome šiukšlių maišus. Susitariame kur bus pradžia (startas), kur pabaiga ir pradedame kiškių lenktynes per sniegą.



3 veikla - „**Kieno tai pėdsakai?**“ Užrišame gyvūnų pėdų antspaudus ant vaikų batų ir leidžiame jiems vaikščioti/ lakstyti. Su kitais vaikais bandome atspėti kieno tai pėdsakai ir bandome pagauti tą „gyvūną“. Vėliau pasikeičiame. Antspaudus galima naudoti ir ant rankų.



Jonava vaikų lopšelis – darželis „Pakalnutė“

Pedagogas - AGNĖ NARKAUSKIENĖ

„SNIEGO LABIRINTU“ – judrioji veikla lauke, kuri skatina vaikus kuo kūrybiškai judėti. Linksmi išbandyti visas galimas judėjimo kryptis labirinte, skatinti laikytis judėjimo taisyklių labirinto viduje (neužlipti ant nubrėžtos linijos, nesistumdyti, įeiti ir išeiti tik per pažymėtą įėjimą).

PRIEMONĖS:

Dažų purškiklis, vandeniu skiestas guašas, stovai labirinto įėjimui ir išėjimui pažymėti.

ŽAIDIMO TAISYKLĖS:

Neužlipti ant labirinto „sienų“, greitai rasti išėjimą (vaikai užduotis gali susikurti patys).



Jonava vaikų lopšelis – darželis „Pakalnūtė“

Pedagogas - Rasa Ramančiuckienė

„DŽIAUGIAMĖS ŽIEMA“ -
vaikams naudinga didelis
judėjimo poreikis, kuris ugdo ir
stiprina visas organizmo
sistemas. Žiema puiki leidžia
kuo daugiau būti lauke vaikams
ir džiautis žiemos malonumais.



Kelmės lopšelis-darželis „Ažuoliukas“

Pedagogas - Snieguolė Petrauskienė

„Medžiotojas ir kiškiai“ - iš sniego formelių pastatomi nameliai. Papuošiama tvorelė spalvotais dažais. Juose gyvena „kiškiai“. Po signalo kiškiai išbėga į „mišką“ ieškoti maisto. Tuo tarpu „medžiotojas“ su sniego gniūžte „šauna“. Pašautas „kiškis“ eina su „medžiotoju“. Pašautas kiškis tampa medžiotoju.



Šiaulių lopšelis – darželis „Bangelė“

Pedagogas - Rasa Kildonavičienė

Lauke vaikai žaidė estafetes:
išsidėliojo ledo stačiakampius, kuriuos reikėjo apibėgti; peršokti dviem kojomis; nešti pasikabinus ant ledo rutulio lazdos kamuoliukų maišelį; bėgti poroje įsikibus į kastuvą; bėgti su sniego kastuvu; ropoti.

„Sniego bokštai“: vaikai sniego bokštus apėjo, apibėgo vorele; nešė plastikinius kamuoliukus į krepšį



Kauno sanatorinis lopšelis – darželis „Pušynėlis“

Pedagogas - Indrė Krasauskaitė

„BIATLONAS“

Užduotis: Imituoti slidinėjimą su lazdomis ir iš kibiriuko, paėmus kamuoliuką, pataikyti jį į lanko vidurį. Visų pirma vaikai pasiskirstė komandomis, jų nutarimu komanda pasiskirstė į dvi grupes „berniukai prieš mergaites“. Vaikas pasiima dvi lazdas ir imituoja slidinėjimo judesį, priartėjęs prie kibiriuko, ima spalvotą kamuoliuką ir jį meta į lanko vidurį, tuomet vėl ima slidinėjimo lazdas ir su jomis, apeidamas lanką, grįžta prie pradinio taško. Vaikai estafetę atliko su entuziazmu ir geromis emocijomis, vieni kitus palaikė ovacijomis. Fizinis aktyvumas, judėjimas yra vienas iš svarbiausių prigimtinių vaiko poreikių, kurio metu vaikas patiria geras emocijas, saviraiškos tobulėjimą. Fizinis aktyvumas skatina fizinių vaiko savybių, tokių kaip lankstumas, vikrumas, ištvėrmė, greitumas, judesių koordinacija, pusiausvyrą, ugdymąsi.



Kauno sanatorinis lopšelis – darželis „Pušynėlis“

Pedagogas - Indrė Krasauskaitė

„ROGUČIŲ SPORTAS SU Sniego KAMUOLIU“

Vaikai susiskirstė ne tik į dvi komandas, bet ir pasirinko sau porą komandiniam darbui. Kairėje pusėje berniukai kartu ridena didelį „sniego“ kamuolį iki stovėlio, po to vienas vaikas sėdasi į roges, o kitas jį tempia ir taip keičiasi tol, kol visi vaikai būna pavežti su rogėmis. Dešinėje pusėje mergaitė su rogėmis tempia kitą mergaitę, o po to abi mergaitės ridena didelį „sniego“ kamuolį, taip pat kaip ir berniukų komanda. Vaikams buvo įdomiausia sidabrinis kamuolys, kuris atrodė lyg būtų padarytas iš sniego. Dauguma vaikų nuo kalniuko važinėja plastmasinėmis rogėmis, todėl šios medinės rogės atrodė kiek keistokos, vaikai nežinojo už kur reikia laikytis, kad nenukristum.

Priešmokyklinukai džiaugiasi galėdami lauke tuo pačiu metu žaisti, sportuoti ir mokytis komandinio darbo.



Kauno sanatorinis lopšelis – darželis „Pušynėlis“

Pedagogas - Laimutė Jucevičienė

„LEDO RITULYS“

Ugdytiniai sustojo į dvi komandas po 10 (gali ir mažiau) su ledo ritulio lazdomis.. Prieš komandas padedami po 4 „ritulius“ (popierinės dėžurės įdėtos į politileninius maišelius). Komandos nariai turi kuo daugiau ritukių nuvaryti iki priešininko komandos aikštelės galo, galima ten pastatyti ir vartus. Mes žaidėme be vartų, tik varėme iki aikštelės užribio. Žaisdami stengiasi atimti ritunį ir iš priešininkų komandos sportininkų ir nuvaryti iki užribio. Laimi ta komanda kuri daugiausia ritulių nuvaro į priešininko užribį. Azartas didžiulis, emozijos liejasi per kraštus. Verta pabandyti. Po vaikų žaidimo įsijungeme ir mes pedagogai.



Kauno Aleksandro Stulginskio mokykla – daugiafunkcis centras

Pedagogai - Donata Stanytė , Aistė Bendaravičiūtė

Veikloje vaikai mankštinosi su didelėmis „sniego „ gniūžtėmis, žaidė sniego karą. Rūšiavo spalvotus kamuoliukus, atliko užduočių juostą: lindo per lankus, bėgo gyvatėle, metė kamuolį į taikinį. Stengėsi ridenti kamuolį, taip kad jis nepabėgtų iš spalvoto parašiuoto. Veiklos pabaigoje kūrė sniego angelus.



Vilniaus r. Rudaminos Ferdinando Ruščico gimnazija

Pedagogas - Kristina Voisiat

Žiema dovanoja mums daug įvairių linksmybių, viena iš jų yra čiuožimas rogutėmis. Ši pramoga linksmina ne tik vaikus, bet ir suaugusius. Smagu nuo kalno važiuoti rogutėmis, o nusileidus vėl į jį kopti. Rogutes galima pakeisti čiuožtukais. Vieną žiemos dieną su priešmokyklinės grupės vaikais organizavome tokias pramogas. Visi vaikai konkrečią dieną atsinešė į mokyklą rogutes arba čiuožtukus ir kartu nukeliavome prie kalnelio. Vaikai linksmiai čiuožė nuo kalnelio tai po vieną, tai po kelis iš karto. Buvo labai smagu ir naudinga, linksmybės paliko visiems daug įspūdžių ir grūdino bei stiprino organizmą. Tai buvo geriausias poilsis ir pramoga visiems.



Vilniaus lopšelis-darželis „Pabiručiai“

Pedagogai - Valdona Rimašienė, Vilija Vensaitė

Į balionus pripilame nuspalvinto vandens ir užšaldome. Ledo rutulius išslapstome sniege aikštelėje. Vaikai bėgioja, ropoja, ieško sniege spalvotų rutulių. Suradus, juos galima rūšiuoti pagal spalvas ar dydį. Iš spalvotų rutulių galima dėti ornamentus, raides, skaičius, geometrines figūras. Labai smagus žaidimas – ridenti rutulius nuo kalniuko. Galima surengti rutulių nešimo sniego kastuvu estafetę.

Prie medžio, augančio ant kalniuko, pririšama virvė su mazgais. Vaikai, laikydami už virvės, kopia į kalniuką. Nuo kalniuko nusileidžia čiuožinėmis.



Šiaulių r. Kužių I/d „Vyturėlis“

Pedagogai - Daiva Andrikaitytė, Vitalija Vainoraitė

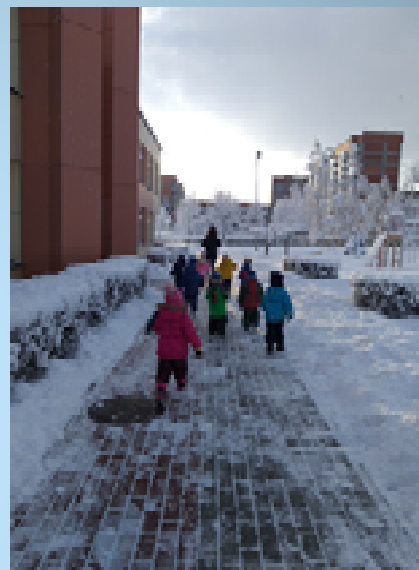
Darželyje buvo organizuota sporto šventė „Judu krutu ir mums smagu“, kurios metu vaikai ir darželio bendruomenės nariai sporto aikštyne „Besmegenių šalis“, rungtyniavo dalyvaudami įvairiose estafetėse. Vaikučiai vieni kitus vežė rogutėmis, žaidė netradicinį „sniego ritualį“, slidinėjo „dvivietėmis“ slidėmis, statė sniego pilis ir jas spalvino. Šventės kulminacija tapo- traukinukas iš visų darželio vaikų rogučių.



Klaipėdos lopšelis/darželis „Ažuoliukas“

Pedagogas - Raimonda Kielienė

Su vaikučiais, kurių ankstyvasis ikimokyklinis amžius į lauką einame visada, blogo oro mums nėra, yra tik bloga apranga. Lauke, mes mankštinamės, bėgiojam, žaidžiame ir džiaugiamės kiekviena diena.



Šiaulių lopšelis-darželis „Žiogelis“

Pedagogai - Asta Pipirienė, Rūta Krivickienė,
Jolanta Pažarauskienė, Jurgita Balčiūnaitė Čėsniienė

„Lenktynės ant raganos šluotų“.

Vaikams įsiminė pasaka, kai

ragana darželyje paliko šluotą;

- matavo šluotos ilgį žingsniais;

- užrašė skaičių sniege;

- diskutavo, kokio medžio gali
būti šluotos ražai;

- skaičiavo, kiek vaikų gali
„skristi“ ant vienos šluotos;

- patys numatė trajektoriją,
kuria judės;

Veiklos metu ugdėme
draugiškumą, vikrumą,
iniciatyvumą ir atkaklumą.



Raseinių lopšelis-darželis „Liepaitė“

Albina Kunigonienė

Vaikai žaidė „Sniego ritulio“ rungtynes su ledo ritulio lazdomis. Patys pasiruošė žaidimo aikštelę, atliko apšilimo mankštą. Pasiskirstė į komandas. Po rungtynių visi iš spalvotų kamuoliukų ir ledo ritulio lazdų ant sniego išdėliojo „Draugystės saulutę“.



Utenos Darželis – Mokykla „Eglutė“

Pedagogas - Rita Katinienė

Sulaukę storo sniego apklotą mūsų darželio „Eglutė“ kieme, „Sporto ir sveikatingumo“ kūrybinė grupė vadovaujama vyresniosios auklėtojos R. Katinienės sukvietė darželio vaikus į sporto šventę. Juk daug smagiau bėgioti ir čiuožti nuo kalniuko, kai skamba linksma muzika, o šalia daug draugų. O jeigu dar iš po eglės išlenda Kiškis (aukl. R. Katinienė) su snieguota nosimi ir paprašo vaikų pagalbos surasti išdykėlę Voverę (sveikatos priežiūros specialistė Ž. Bernotienė), kuri jo maišelį su obuoliais po egle nusinešė – linksmumui nėra ribų.

Voverytė buvo paruošusi vaikams keletą mįslių, kurias gudruoliai greitai įminė. Kad kojytės nesušaltų, Kiškis visus pakvietė linksmam mankštai. Visoje darželio teritorijoje vaikams buvo sudarytos sąlygos piešti ant sniego, važinėti su rogutėmis, dalyvauti estafetėse, statyti sniego pilis. Diena pasitaikė puiki. Švietė saulutė ir šaltukas tik lengvai gnaibė nosytes, o baltas ir purus sniegas vilioje viliojo įkristi į pusnį. Kiškis neatsilaikė tokia žiemos pagunda ir su vaikais puolė daryti „sniego angelus“.

Visus lydėjo pakili nuotaika, vienijo draugystė, vaikai draugiškai dalijosi atsineštu sportiniu inventoriumi, smagiai plušėjo kasdami sniegą. Piešdami ant sniego džiaugėsi besiliejančiomis spalvomis.

Smagiai pasportavę, visi šildėmės arbata, kuri lauko sąlygomis buvo ypač skani. Vaikai su gera nuotaika grįžo į grupes, o saulės apšviestame darželio kieme sniegas švietė visomis vaivorykštės spalvomis. Tikimės, kad vaikai suprato, jog ir žiemą galima smagiai laiką leisti lauke.



Radviliškio lopšelis – darželis „Kregždutė“

Pedagogas - Edita Butnorienė

Žiema labai gražus ir smagus laikas. Tad spustelėjus šaltukui ir sulaukus sniego daug laiko praleidžiame su vaikiš lauke, išbandant įvairias sporto šakas: čiuožimą nuo kalniuko - „Tramplyną“, „Biatloną“ - bėgimą ir sniego gniūžčių mėtymą į taikinius, „Rogučių sportą“ – nusileidimą nuo kalno, slidinėjimą. Žaidimai, įdomios užduotys, rungtys sukuria puikią nuotaiką, suteikia daug džiaugsmo. Džiaugiamės, kad ir tėveliai propaguoja sveiką gyvenimo būdą žiemos periodu ir dalyvauja sportinėse pramogose. Ugdytiniai lakstė, žaidė, rungtyniavo, krykštavo, dūko.

Išmoko naujų efektyvių judėjimo ir veikimo būdų, mobilizavo pastangas ir sėkmingai įveikė naujas kliūtis, patyrė naujų įgūdžių.

Judėjimą skatinantys žaidimai žiemą, vaikams teikia neabejotiną naudą: daro teigiamą įtaką sveikatai ir yra sveikatos stiprinimo veiksnys. Vaikai noriai dalyvauja žiemos pramogose, o ikimokykliniame amžiuje išugdytas teigiamas požiūris į judėjimą, ilgainiui tampa gyvenimišku įpročiu.



Panevėžio lopšelis-darželis „Jūratė“

Pedagogas - Lauryna Damaševičienė

Pačių mažiausiųjų žiemos darbai- sniego kasimas su kastuvėliais. Kasame ir kuriame įvairias pilis, statinius. Darbeliai priverčia judėti, o ne šalti nosis ir stovėti.



Kauno lopšelis-darželis „Varpelis“

Pedagogas - Eirūnė Gibavičiūtė

„Taikliausias šaulys“ - reikėjo pataikyti į taikinį, kurio buvo didžiausias skaičius.

„Skriejančių rogučių“ lenktynės- varžėsi vaikai, kuris greičiau draugą nutemps ant rogučių iki pažymėtos vietos.

Ledo ritulio lenktynės- su ledo ritulio lazda ir kamuoliu, vaikai, turėjo įveikti kliūčių ruožą.

„Lobio ieškojimas“ - reikėjo darželio nustatytoje teritorijoje surasti paslėptus kamuoliukus, kurių buvo 30.

Be abejo, visus vaikučius šildė lauke karšta arbata, grojo smagi muzika! Daug šypsenų, palaikymo šūksnių, juoko ir geros nuotaikos gūsis palietė visus dalyvavusius varpeliukus! Nusprendėme dažniau surengti tokius smagius renginius, vaikams pasidžiaugti tinkamomis oro sąlygomis sportuoti lauke!



Radviliškio lopšelis-darželis „Kregždutė“

Pedagogai - Edita Žukauskienė, Jūratė Sviatikienė

Specialiosios „Boružėlių“ grupės vaikams ir pedagogams patinka judri veikla įvairiais metų laikais, o ypač žiemą. Pasivaikščiojimų metu ir per darželio renginius aktyviai dalyvaujame, nes tai vaikams suteikia judėjimo, bendravimo, bendradarbiavimo džiaugsmą, tenkina prigimtinį norą judėti, lavina fizinius gebėjimus, išvermę, išmoksta laikytis žaidimų taisyklių, kūrybiškai įsitraukti į aktyvią fizinę veiklą.



Jurbarko r. Smalininkų L. Meškaitytės pagr. mokykla

Pedagogas - Žaneta Gribauskienė

Šiomet žiema nuostabi, todėl nutarėme pačiuožinėti nuo kalniukų. O kadangi norime čiuožti visi kartu, kilo idėja, kaip tai galime įgyvendinti.

Nusipirkome šiltnamio plėvelės ir visi kartu čiuožėme. Koks buvo džiaugsmas vaikams !!! Vaikai čiuožė ir čiuožė, visiškai nenorėjo eiti į grupę. Taip mes aplankėme daug kalniukų ir džiaugėmės, kad žiema dar nesibaigia. Žiema yra nuostabu ir mes ją mylime.



Šiaulių lopšelis-darželis „Coliukė“

Pedagogai - Asta Želionienė, Ligita Šapienė

„Sniego ritulys“

Ant sniego išmėtomi spalvoti kamuoliukai ir vaikai su ledo ritulio lazdomis turi suvaryti kamuoliukus į futbolo vartus. Skaičiuojama, kas daugiau suvarys kamuoliukų į futbolo vartus arba kiekvienas vaikas turi savo spalvos kamuoliukus ir žaidžiama, kas pirmas arba kuo greičiau kiekvienas suvarys savo spalvos kamuoliukus į futbolo vartus.



Klaipėdos lopšelis – darželis „Ažuoliukas“

Pedagogas - Vida Garbenčienė

Sniego džiaugsmi.

Mažieji atliko kelias judrias užduotis, žaisdami su sniegu.

I. Apibėgti laivelį ir grįžti, laivo takeliu, per sniegą klampodami.

II. Padaryti sniego pūgą, kuo greičiau nupurtyti didžiules eglės šakas. Ši užduotis smagiausia ir įdomiausia vaikams.

III. Nupurtyti sniegą nuo jauno klevo. Nors ir visiems kartu buvo sunkiau, nuo stipraus medžio nebiro sniegas.



Šiaulių lopšelis – darželis „Bangelė“

Pedagogas - Daina Tetereva

Grupėje maišome spalvas induose, lauke jas šaldome ir taip puošiame savo žaidimų aikšteles ar panaudojame savo pagamintas priemones įvairiems žaidimams lauke. Organizavome sniego senio gimimo dieną – nulipdėme didžiulį sniego tortą, jį papuošėme šaldytomis „žvakutėmis“ ir šventėme. Į svečius pas sniego senį keliavome savo pačių iškastais sniego labirintais. Taip pat lauke organizuojame teatro dienas. Prie eglutės vaidinome pasaką „Pirštinė“.



Molėtų „Saulutės“ vaikų lopšelis - darželis

Lina Pakštienė

Aukščiau žemės.

Vaikai bėgioja po tam tikrą teritoriją. 2 vaikai išrenkami „gaudytojais“. Jei užlipa aukščiau žemės gaudyti nereikia. Žaidimas tęsiasi pagal vaikų norus. Ką paskutinį sugavo, tas tampa „gaudytoju“.

Medžiotojas.

Žaidžiant šį visiems žinomą žaidimą, vietoj kamuolio galima naudoti sniego gniūžtes. Žaidėjas, kuris medžioja, pasidaro, pavyzdžiui, 3-5 gniūžtes ir bando jas pataikyti į tam tikroje apibrėžtoje teritorijoje bėgiojančius žaidėjus.

Ledinės skulptūros.

Vienas žaidėjas gaudo vaikus. Pagautas vaikas tampa ledinė skulptūra. Kiti vaikai bėgiodami išvaduoja paliesdami ledinę skulptūrą. Jei tampa 5 kartus ledinė skulptūra iškrenti iš žaidimo.



Šiaulių logopedinė mokykla ikimokyklinio ugdymo skyrius

Pedagogai - Rasa Arlauskienė, Vanda Zaurienė, Živilė Jarašūnienė

Vieną rytą žavingosios žiemos pašaukti darželio ugdytiniai išbėgo į kiemą. Auklėtojos, pasidžiaugusios, kaip smagu žiemą lauke žaisti, pramogauti, sportuoti, pakvietė vaikus bendrai mankštei ir parungtyniauti sportinėse trasose. Kai kurias žiemos sporto šakas vaikai, galbūt, išbandė pirmą kartą.

Estafetės: bėgimas ir sniego gniūžčių mėtymas į taikinius. Daug emocijų ir džiaugsmo vaikams suteikė žaidimai su rogutėmis. Dauguma vaikų šiandien į darželį „atvyko“ kartu su savo rogėmis. „Sniego ledų“ nešimas inde. Žavėjo vaikus ir meninė veikla: sniego besmegenių lipdymas, savo emocijų piešimas ant sniego. Ypatingai smagu buvo tiems vaikams, kurių sportinėje pramogoje dalyvavo ir tėveliai.



Šiaulių lopšelis-darželis „Gintarėlis“

Pedagogas - Edita Silvanavičienė

Vaikai klausydami dainelės padarė mankštą, po to pasiėmė roges ir dalyvavo įvairiose estafetėse. Jie tarpusavyje lenktyniavo, kuris greitesnis, atidesnis, saugesnis ir kt. Bandė čiuožti nuo kalnelio, kuris toliau nuvažiuos. Taip pat vyko rogių rinkimai: didžiausių, margiausių, stipriausių, talpiausių. Visi dalyviai patyrė džiugių emocijų, buvo apdovanoti ir motyvuoti ateičiai.



Šiaulių VŠĮ „Smalsieji pabiručiai“

Pedagogas - Jūratė Bikauskienė

Mūsų mokykla – darželis yra įsikūrusi prie gražaus Lieporių parko. Tokia graži šiemetinė žiema dažnai vilioja savo malonumais. Mes mielai žaidžiame savo mokyklos teritorijoje, bet dažnai užsukame ir į vos ne mūsų kieme besirandantį Lieporių parkelį. Taip buvo ir vieną gražią sausio mėnesio dieną, kuomet mes tinkamai apsirengę su snieglentėmis patraukėme ant parko kalniuko. Oi kiek džiaugsmo ir gerų emocijų padovanojo nusileidimai nuo kalniuko. Vaikams vis buvo negana, jie norėjo tai kartoti dar ir dar... Po to visi sveikai įraudę grįžome į mokyklą pietauti. Pietūs visiems buvo labai skanūs!



Vilniaus specialusis lopšelis/darželis „Žolynėlis“

Čiuožinėjimo nuo kalniuko rungtynės, estafetės su skarelėmis ir sniego gniūžčių mėtymo rungtynės.

Skareles vaikai turėjo pernešti per supiltą sniego kalną ir prisegti prie virvės.

Visi pagal savo galimybes dalyvavo judrioje veikloje lauke. Mėtomas kamuolys į specialią priemonę.

Čiuožinėjimo nuo kalno varžybos. Sniego mėtymas per specialiai padarytus taikinius.

Pedagogas - Teresė Kerulienė



Kelmės r. Tytuvėnų vaikų lopšelis-darželis

Pedagogas - Rima Šivickienė

Tytuvėnų vaikų lopšelio-darželio sveikatos stiprinimo komanda organizavo vaikams žiemos olimpinės žaidynes „Žiemos džiaugsmi“.

Žaidynėse dalyvavo tik tą dieną nepabūdę šaltuko ir nesusirgę gripu vaikai. Žaidynių metu į orą kilo heliniai 5 žemynus simbolizuojantys balionai, netrūko įvairių estafečių vaikams. Visus dalyvius linksmo mūsų šventės talismanas „Baltasis Meškutis“.



Kauno lopšelis darželis “ Vyturėlis“

Pedagogas - Zita Baratinskienė

Judrus žaidimas „Biatlonas“

Grupė susitinka vorele prie starto. Po vieną vaiką apibėga pažymėtą distanciją iki nurodytos ribos. Pasiima jau paruoštą gniūžtę ir meta į taikinį. Meta po 3k. Vėliau stoja į vorelės galą. Tuos pačius veiksmus kartoja kitas vaikas. Laimi taikliausias ir greičiausias, bet svarbiausia teigiamos emocijos ir puikus laikas gryname ore!!! :)



Kauno lopšelis darželis “ Vyturėlis“

Pedagogas - Inga Slavinskienė

„ Sniego pilys“

– žaidžia dvi komandos.
Kastuvėlių, karučių pagalba supila sniego pilį ir ją papuošia spalvintu vandeniu.



Panevėžio lopšelis-darželis „Žibutė“

Pedagogai - Jolanta Nebilevičienė, Inga Abduveleva

Judrus žaidimas-estafetė „Pataikyk į vartus“.

Žaidimui-estafetei reikalingos priemonės: puslankiai, lazdos, kamuoliai.

Vaikai skaičiuotės būdu pasiskirsto į dvi komandas. Prieš estafetę vaikai susipažįsta su taisyklėmis. Po signalo lazda varo kamuolį link puslankio ir taiko į vartus. Pataikęs, varo kamuolį link draugo ir perduoda jam lazdą. Laimi ta komanda, kuri greičiau atlieka užduotį. Žaidimas-estafetė skatina vaikų fizinį aktyvumą, greitumą, vikrumą, taiklumą, norą varžytis, tarpusavio bendravimą ir bendradarbiavimą, suteikia daug teigiamų ir džiugių emocijų.



Klaipėdos lopšelis-darželis „Vyturėlis“

Pedagogas - Alvyda Daugirtaitė

„Pelėdžiukų“ gr. vaikams žiemą tikrai nešalta. Į darželį atsinešę rogutes vaikai smagiai čiuožinėjo nuo kalniuko. Išbandė vieni kitų rogutes, čiuožė po kelis, lenktyniavo kas greičiau nusileis į apačią. Tą dieną vaikai patyrė daug gerų ir neužmirštamų emocijų.



Širvintų lopšelis-darželis „Boružėlė“

Pedagogas - Aldona Bučinskienė

Šiomet žiema nepagailejo sniego, todėl vaikus į kiemą paviliojo žiemiškos pramogos. Kai tik oro salygos leido, „Pagranduko“ grupės vaikai ėjo į kiemą ir gryname ore žaidė. Matavo sniego gylį, „darė“ pėdas sniege, sniego „angelus“, bėgiojo po sniegą, mėtė sniego gniūžtes į taikinius. Labiausiai patiko važinėti rogutėmis. Vyko varžybos. Buvo dvi komandos. Komandoje po 6 vaikus. Startas - prie įėjimo durų. Rogutėse sėdi du vaikai, du vaikai traukia ir du vaikai stūmia rogutę. Finišas prie išėjimo vartų. Prie vartų komandos vaikai apsikeičia vietomis. Kas traukė, sėda ant rogučių ir toliau varžosi. Dabar atvirkščiai, startas prie vartų, o finišas – prie įėjimo durų. Buvo labai smagu, daug juoko, emocijos liejosi per kraštus. Laimėjo draugystė. Vaikai sugrįžę į grupę dar ilgai dalinosi įspūdžiais ir prašė, kad kiekvieną dieną žaistumėme tokį žaidimą.



Kauno r. Raudondvario lopšelis-darželis „Riešutėlis

Pedagogai - Vaida Ivanavičiūtė, Nida Folkienė, Rūta Tamošiūnienė

Judriosios veiklos metu su vaikais nuotaikingai bei linksmai, o kartu ir neįprastai sportavome bei judriąsias veiklas atlikome lopšelio-darželio kieme. Veiklų metų žaidėme judriuosius žaidimus rato principu, taip lavinome judrumą, vikrumą, atidumą, pastabumą. Taip pat organizavome ir atlikome estafetes, kurių metu vaikai bėgo lėtėdami, greitėdami, įveikdami kliūtis – bokštelius, lanką. Estafečių metu mokėmės laikytis susitarimų, taisyklių, stengėmės išlikti draugiški ir paslaugūs vieni kitiems. Taip pat veiklos metu atlikome mankštas ir inscenuotus judriuosius žaidimus su spalvingu parašiotu. Žaisdami bei sportuodami vaikai ypatingai reiškė teigiamas emocijas – džiaugsmą, nuostabą, noriai įsitraukė į fizines veiklas.



Kalvarijos vaikų lopšelis-darželis „Žilvitis“

Pedagogas - Danutė Brilienė

Su vaikais buvo nutarta, kad lauke surengsime estafečių rungtis su rogutėmis. Dauguma vaikų tą dieną į darželį atvyko su rogutėmis. Vienom rogutėm dalijosi du vaikai, jie keitėsi vietomis (vienas kitą vežiojo). Pradžioje vaikai laikėsi taisyklių. Pirmose estafetėse, kurias atliko be kliūčių pasveikinom greičiausiųjų porą. Po to užduotys sunkėjo - turėjo apvažiuoti sudėliotus bokštelius, keitėm trasos kryptis, „važiavom traukinuku“. Veiklos pabaigoje vaikai atsipalaidavo, pajuto žiemos žaidimų smagumus, žaidė, patys sumąstę savas taisykles, džiaugėsi baltos erdvės plotu.



Panevėžio r. Bernatonių mokykla - darželis

Pedagogai - Jurgita Kuncienė, Laima Tičkūnienė

Auklėtojos pakvietė smalsuolius pramankštinti rankeles ir kojeles, padaryti kūno raumenukų apšilimą, padėsiantį pasirengti sportinėms rungtims. Vaikai iniciatyviai mankštinosi patys sumanydami, kurią kūno dalį reikia pabudinti, nepamiršdami net akičių ir liežuvio.

Po apšilimo sustoję į komandas vaikai lenktyniavo estafetėse. Važinėjosi su rogutėmis nuo kalno. Vienbalsiai nusprendę, kad laimėjome visi, abiejų grupių vaikai, įraudusiais skruostais, grįžo į grupes kupini įspūdžių.



Šiaulių lopšelis – darželis „Žiburėlis“

Pedagogas - Rima Petreikienė

Žaidimas su spalvotais kamuoliais, gimnastikos kamuoliais, šepėčiais ir šluotomis, ledo ritulio lazdomis vaikams buvo smagi, linksma ir teikianti daug džiaugsmo, veikla. Kaip smagiai „varė“ didelius ir mažus kamuolius, net atimtinėjo vienas iš kito. Šios sportinės užduotys lavino vaikų judesių koordinaciją, pusiausvyrą, vikrumą. Fizinis aktyvumas yra viena iš būtinų sąlygų vaikų raidai, nes stiprina vaikų judesių koordinaciją, pusiausvyrą, ištvermę, tenkina vaikų prigimtinių poreikių judėti, stiprina sveikatą. Žiemos pramogų metu, mokėsi draugiškai ir saugiai žaisti, išvengti sužalojimų ir traumų. Šaltis tikrai mums visai nebaisus, kai tiek daug gerų draugų.



Klaipėdos r. Veiviržėnų Jurgio Šaulio gimnazijos ikimokyklinis ir priešmokyklinis skyrius

Pedagogai - Alvyda Švabienė, Inga Linkuvienė

Dinozaurų kiaušinių paieška

Kad vaikams būtų įdomu, linksma ir smagu, mokytojos iš tvirto kartono iškirpo „dinozauriškas“ pėdas ir įvėrė virvę, kad prisitvirtintų prie vaikų avalynės. Vieną gražią žiemos dieną vaikai pavirto į mažuosius dinozauriukus ir su didelėmis „dinozauriškomis“ pėdomis, plačiais „dinozauriškais“ žingsniais žingsniavo per sniegą palikdami „dinozauriškus“ pėdsakus. Vėliau vaikai pasidalino į dvi komandas. Viena komanda su pagalbinėmis priemonėmis - sniego replėmis „gamino“ dinozaurų kiaušinius (sniego gniūžtes) ir juos slėpė įvairiose kiemo vietose, o Mažųjų dinozaurų komanda sekė „dinozauriškomis“ pėdomis ir ieškojo dinozaurų kiaušinių. Šios smagios veiklos metu abi komandos daug kartų keitėsi vaidmenimis...



Vilniaus lopšelis-darželis „Atžalėlės“

Pedagogas - Aldona Skamarakienė

"Drugelių" grupės vaikas ne baido nei sniegą, nei pūgą, nebaugus ir žiemiškas šaltukas, kąsniais krentantis sniegas nei lietus, jie nori augti sveiki ir žvalūs. Tas pačias priemones galime naudoti ir žiemą, tačiau čia dar smagiau, linksmiau pasivolioti sniege ir tai nieko nekainuoja, tik gerą nuotaiką ir sveikatą. Gera nuotaika, raudoni skruostukai ir plati šypsena patvirtina, kad aktyviai judant joks šaltis nebaido. Tai sveikas ir fiziškai aktyvus gyvenimo būdas. "Šaltis mums nebaido - judam, krutam visada - sveikata mūsų gera".



Jurbarko r. Smalininkų L. Meškaitytės pagr. mokykla

Pedagogas - Rūta Šniokaitienė

„Sniegas ir puikus oras vaikams suteikia galimybę mėgautis žiemos malonumais. Kas gali būti smagiau, kai gali kartu su savo draugais lenktyniaujant su vėju, čiuožti nuo kalniuko. Na ir kas, kad ne visi turi rogutes, juk galima ir kitaip. Garsus juokas, šėliojimas, visus, apimantis džiaugsmas ir puiki nuotrauka - puikiausiai praleistas laikas drauge,,.



Jurbarko r. Smalininkų L. Meškaitytės pagr. mokykla

Pedagogas - Milda Gydaitienė

"Kai lauke didžiulės pusnys, šviečia saulutė ir nešalta, norisi kuo greičiau skubėti į kiemą. Juk tiek daug galima ką nuveikt! Vienas iš malonių darbų,- pastatyti senį besmegenį. Kiekvienas, surideno po didžiulį kamuolį sniego, tada visi kartu juos kėlėme vieną ant kito formuodami figūrą. Senio besmegenio kepurei puikiai tiko kibirėlis su kuriuo Frėja nešė sniegą, nosis iš kankorėžio, na o šaliką, kad senis nesusaltų, sau nuo kaklo nuėmusi apvyniojo auklėtoja. Aplink senį besmegenį žaidėme, šokome, dūkome, jis mums pats gražiausias".



Panevėžio lopšelis-darželis „Žibutė“

Pedagogas - Rasa Stulpinienė

Judrus žaidimas „Vairuotojai ir keleiviai“.

Žaidimui reikalingos priemonės: rogutės, orientyrai.

Vaikai savarankiškai pasirenka žaidimo draugą, susitaria, kuris sės pirmas (bus „keleivis“), o kuris trauks rogutę (bus „vairuotojas“). Prieš žaidimą vaikai susipažįsta su saugumo taisyklėmis (Važiuoti dešine takelio puse, saugiai prasilenkti, stengtis išvengti susidūrimų). Po signalo „vairuotojas“ traukia rogutę iki takelio galo, apvažiuoja orientyra ir grįžta. Tada „vairuotojas“ pasikeičia vietomis su „keleiviu“ ir žaidimas tęsiasi. Laimi ta pora, kuri greičiau atlieka užduotį. Žaidimas ugdo vaikų greitį, jėgą, ištvermę, orientaciją, skatina norą varžytis, suteikia galimybę patirti laimėjimo džiaugsmą, skatina tarpusavio bendravimą ir bendradarbiavimą, teikia teigiamų emocijų.



Kauno specialioji mokykla

Pedagogai - Sonata Čereškienė, Kęstutis Vaškelevičius

Š. m. sausio 17 dieną
minėjome pasaulinę
sniego dieną.

Kadangi šios dienos tikslas
buvo kuo daugiau judėti
lauke, mokiniai po bendros
mankštos dar dalyvavo
sniego skulptūrų lipdymo
rungtyje.



Kauno specialioji mokykla

Pedagogai - Nomeda Ramaškaitė, Jurgita Šukienė

Renginys vyko š. m. sausio 23 dieną mokyklos kieme. Stengdamiesi kuo daugiau judėti, mokiniai iš sniego lipdė įvairias figūreles, kad jos atrodytų įspūdingiau, jas purškė guašu. Galiausiai, skambant muzikai, kartu darė piratų mankštą ir džiaugėsi gražia žiema.



Plungės lopšelis – darželis „Saulutė”

Pedagogas - Vida Latakienė

Pasivaikščiojimas su šiaurietiškomis lazdomis

Pritaikius lazdas kiekvieno vaiko ūgiui, visi drauge atliko apšilimo, raumenų tempimo pratimus.

Palaipsniui pramoko teisingo ėjimo tempo, nugaros padėties, tinkamos rankų judesių amplitudės, reikiamo žingsnių ilgio ir pėdų pastatymo būdo.

Tik atidirbus visus šiuos elementus ir juos sujungus į visumą galima gauti gerą poveikį ir rezultatą.

Vaikams tai buvo nauja ir netikėta veikla, kurios metu vaikai turėjo susikaupti ir „susidraugauti“ su lazdomis. Vaikai aktyviai domėjosi šiuo ėjimu, nes tai nauja ir sveikata stiprinanti patirtis.



Alytaus lopšelis – darželis „Linelis“

Pedagogas - Janina Brindzaitė

„Kas taikliau“

Reikėtų turėti keletą žaislinių kėglių. Kiek žaidėjų tiek ir kėglių. Kėgliai sustatomi 2 – 3 metrų atstumu nuo žaidėjų. Žaidėjai išsirikiuoja kiekvienas ties savo kėgлю.

Variantai: po signalo visi bet kokia tvarka meta gniūžtes ir stengiasi pataikyti į savo kėglį. Kuris jį numušą tas laimi.

Taip pat galima mėtyti paeiliui – už pataikymą 1 taškas. Žaisti, kol kažkas pirmas surinks sutartą taškų skaičių.



Šiaulių lopšelis- darželis „Berželis“

Pedagogas - Danguolė Mikutienė

„Linksmasis garvežiukas“.

Iš rogučių sukonstruojamas ilgas traukinys, o prieky prikabinamas garvežys.

Vaikai susėda į traukinuką ir važiuojame. Patys vaikai bando stumtis kojomis. Privažiuojame sustojimus. Kiekviename sustojime išlipę vaikai atlieka įvairias užduotis: leško sniege pasislėpusių žaisliukų
Nusikasa sniegą nuo kelio
Mankštinasi su seniais besmegeniais.



Kauno lopšelis- darželis „Klevelis“

Pedagogas - Lina Stanaitienė

„Sniego traukinys“

Į kartono dėžes vaikai su kastuvais, kibirėliais pripylė į jas sniego. Dėžes sutvirtinome virvėmis, iš dėžių su sniegu padarėme traukinius. Vaikai susiskirstė į komandas varžėsi, kuri komanda greičiau pripildys dėžes sniego, kuri nutemps sniego traukinį iki finišo.



Kauno lopšelis-darželis “Girinukas”

Pedagogai - Kristina Kazlauskienė, Roma Radžiūnienė

Vaikams buvo paruoštos trys judriosios veiklos lauke:

1. “Greitasis kamuoliukas” – vaikai pasidalina į dvi komandas ir per tam tikrą laiką turi permesti į kitą pusę kuo daugiau kamuoliukų.
2. “Sniego banga” – vaikai turėjo peršokti, perlipti iš sniego sukastas “bangas”.
3. “Slidininkas” – su dėžučių pagalba vaikai čiuožė kaip su slidėmis.



Šiaulių r. Kuršėnų I/d „Nykštukas“

Pedagogai - Irma Kupstienė, Juventa Katkutė

Numušė kėglį. Žaidimui reikėtų turėti keletą kėglių (kiekvienam žaidėjui po vieną). Kėgliai sustatomi 5-10 metru atstumu nuo žaidėjų. Žaidėjai išsirikiuoja kiekvienas ties savo kėgliu. Variantai: po signalo visi bet kokia tvarka mėto gniūžtes ir stengiasi pataikyti į savo kėglį. Kuris jį numušė, tas laimi. Taip pat galima mėtyti paeiliui – už pataikymą skiriamas 1 taškas. Žaisti galima tol, kol kas nors surinks sutartą taškų skaičių.

Medžiotojas. Žaidžiant šį visiems žinomą žaidimą, vietoj kamuolio galima naudoti sniego gniūžtes. Žaidėjas, kuris medžioja, pasidaro, pavyzdžiui, 3-5 gniūžtes ir bando pataikyti pro sustatytus lankus į apibrėžtoje teritorijoje bėgiojančius žaidėjus.



Mažeikių lopšelis-darželis „Linelis“

Pedagogai - Laima Paulikienė, Sonata Uosienė

Pasirodžius saulutei, į darželio aikštelę rinkosi vaikai su rogėmis, kastuvėliais, kibirėliais bei įvairiaspalviais dažų buteliukais. Aikštelėje jų laukė Senis Besmegenis, kuris troško įsigyti draugų. Skambant nuotaikingai muzikai, visi pasimankštino ir pasitarė, kaip susirasti draugų. Vikrus Kiškutis, gudruolė Lapė bei snaudalė Meškutė nepanoro draugauti su Seniu Besmegeniu. Ugdytiniai sutiko nulipdyti Senių Besmegenių, tik oro sąlygos buvo nepalankios. Nutarėme drauge pažaisiti žaidimus: „Surask sau porą“ bei „Ledinės figūros“. Išsiskirstę po aikšteles, vaikai kasė sniego pilis, lenktyniavo su rogėmis, piešė ant sniego. Visų nuotaika buvo pakili.



Vilniaus lopšelis - darželis „Gluosnis“

Pedagogai - Rūta Katkevičienė, Renata Zujevič

Judrusis žaidimas „Pasiruošt, dėmesio, marš“

Šiam žaidimui reikia Paimti tris skirtingų spalvų šalikėlius ir pririšti ant skirtingų daiktų, tarkim, medžių ar tvoros. Atstumai tarp šitaip pažymėtų daiktų turi būti ne per trumpi, kad būtų kur bėgti, ir ne per ilgi, kad mažos kojytės nepavargtų. Sakome pasiruošt, dėmesio marš. Bėkite prie medžio. Pribėgę vaikai sako: „Lapatai lapatai, ir atbėgom“. Su tais pačiais žodžiais bėga nuo vieno daikto prie kito. Jei dvimetinukai jau domisi spalvomis, galima įvardinkiti, prie kokios spalvos šalikėlio bėga vaikai: „ Bėkime prie mėlyno šalikėlio“. Bėgiojimas vaikams yra vienas iš mėgstamiausių dalykų, nes tokiu būdu jie gali „išsikrauti“.



Rokiškio lopšelis – darželis „Pumpurėlis“

Pedagogai - Vaiva Dagė, Neringa Mikšėnienė

Nors balta žiema už lango
„Pelėdžiukai“ turi darbo:
Nuo kalniuko čiuožinėja,
Kamuoliukus ridinėja.
Šluotą pasiėmę šluoja
Ir kaip reikiant pasportuoja



Lazdijų mokykla- darželis „Vyturėlis“

Pedagogas - Asta Azlauskienė

Nusiteikę pramogauti, žaisti ir sportuoti, „Nykštukų“ grupės vaikai išskubėjo į darželio kiemą. Sniegiukai (auklėtojos) pakvietė vaikus pasportuoti ir įveikti užduotėles:

- Pirma užduotėlė “Spalvotas ratas”. Vaikai sustoję ratu su tampriąja guma atliko mankštos paratimus.
- Antra užduotėlė “Linksmasis parašiuotas”. Vaikai stovi ratu, kelė ištemptą parašiuotą aukštyn-žemyn ir bandė įvartyti kamuoliuką į parašiuoto centrą.
- Trečia užduotėlė “Traukinio vagonai”. Vaikai vaizduodami traukinio vagonus turėjo sujungti juos į vieną ilgą traukinuką.



Vilniaus lopšelis- darželis „Rytas“

Pedagogas - Irena Meškauskienė

Džiaugiamės šia žiema, nes daug teigiamų emocijų vaikams suteikia įvairios žiemos pramogos. Į lauką einame bet koku oru. Čiuožinėjame nuo kalno su čiuožyklėmis, bet visą laiką norisi išbandyti ką nors naujo. Šią žiemą išbandėme naują čiuožimo būdą – ant didelio polietileno. Labai smagu kai galime čiuožti visi drauge, tai suteikia vaikams daug teigiamų emocijų. Ypatingai smagu, kai vakare eidami namo tai galime išbandyti su tėveliais. Natūralus sąlytis su gamta, padeda mums stiprinti sveikatą.



Vilniaus lopšelis- darželis „Rytas“

Pedagogas - Diana Skrebutėnienė

Kai žiemą nusibosta važinėti su čiuožyklėmis ar rogėmis, tuomet mes kviečiame kitų grupių draugus ir visi drauge lenktyniaujame. Naudojame daug priemonių, bokštelių apie kuriuos apibėgame, taikinius į kuriuos mėtome sniego gniūžtes, ar kamuoliukus, nuo kalno važiuojame su popierinėmis dėžėmis, statome iš sniego tvirtoves sugalvojame kitų žaidimų. Į lauką einame visuomet, kaskart sugalvojame vis naujų užsiėmimų, dažnai idėjas siūlo vaikai.



Vilniaus m. specialusis lopšelis – darželis „Žolynėlis“

Pedagogai - Jurgita Dranseikienė, Zita Sabalienė, Leonora Kanapeckienė

Specialiųjų poreikių „Ramunėlės“ grupės vaikų judrioji veikla „Aš judu, pasportuokime kartu“ prasidėjo š. m. vasario 5 d. rytine mankšta, po kurios vaikai žaidė judriuosius žaidimus, atitinkančius jų fizines galimybes. Tai buvo smagus, sportinių pratimų ir estafečių rytmetis. Ryte rinkomės į darželio teritorijoje esančią beržų alėją, kurioje ir vyksta visa sportinė veikla. Lauke vaikų jau laukė paruoštos sportinės priemonės: lankas, lazdos, kamuoliai, skarelės. Vaikai šokinėjo į lanką – iš lanko, bėgo su kamuoliu ir metė kamuolį į iškeltą lanką, su skarelėmis skraidė kaip paukšteliai, šokinėjo per lazdas. Estafetės reikalavo ištvermės, atidumo, jėgų, geros nuotaikos, todėl visi buvo puikiai pasiruošę. Geras oras, ir kiek įsismarkavęs krentantis sniegas, tik suteikė daugiau jėgų, energijos ir teigiamų emocijų, spalvingos fizinį aktyvumą skatinančios priemonės, privertė visus ne tik aktyviai pajudėti, bet ir skatino bendrauti vieniems su kitais. Smagiai pasimankštinę ir energingai nusiteikę vaikai su čiuožinėmis važinėjosi nuo kalniukų.



Alytaus lopšelis-darželis „Obelėlė“

Pedagogai - Roma Kriščiūnaitienė, Lina Giedraitienė

Siekdami skatinti ir palaikyti fizinį lopšelio-darželio bendruomenės aktyvumą, stiprinti ugdytinių sveikatą, tenkinant svarbiausius judėjimo, fizinio ir psichinio saugumo bei bendravimo poreikius per sportinę veiklą, buvo organizuota daug įvairių aktyvų judėjimą skatinančių veiklų.

Į šį procesą žiūrėjome kūrybiškai – sniego pilių, sniego senių statyba padėjo ugdyti vaikų judėjimo įgūdžius.

Šiuo metu išbandėme visas šėliojimo, bėgiojimo, laipiojimo ir judėjimo veiklas, nes jos neleidžia mažyliams sušalti, skatina jų fizinę ištvermę, stiprina bei neleidžia susirgti



Ignalinos „Šaltinėlio“ mokykla

Pedagogai - Jūratė Kolosovienė, Dalia Gruodienė

Ignalinos „Šaltinėlio“ mokyklos „Papatėlių“ ir „Šypsniukų“ grupių vaikučiai kartu su auklėtojomis vasario 14 dieną organizavo linksmą žiemos pramogą lauke. Nusiteikę linksmi ir judriai veiklai lauke ir pasiruošę visą sportui ir judėjimui skirtą atributiką (roges, kastuvėlius, lankus, pripučiamus kamuolius), patraukėme ant šalia darželio esančio kalniuko. Čia vaikai varžėsi tarpusavyje, kas greičiau nučiuoš su rogėmis nuo kalniuko, kuriems pasiseks supilti iš sniego didesnę pilį, kieno kamuoliai greičiau nusiridens nuo kalno. Ir nesvarbu, vieniems sekėsi greičiau nučiuožti, kitiems surinkti kuo daugiau nusiridenusių nuo kalno kamuolių, dar kitiems supilti iš sniego tvirtą ir didelę pilį. Svarbiausia, kad visi sugrįžome į grupes su gera nuotaika, be galo laimingi, pilni nepakartojamų įspūdžių. O jau šaltis tai tikrai vaikučiams buvo nebaisus. Pajudėjom, pakrutėjom, niekam blogo nelinkėjom, jei sportuosim, netingėsime, didesni mes paūgėsime. Judam, krutam visada - sveikata mūsų gera!



Klaipėdos mokykla – darželis „Saulutės“

Pedagogas - Gražina Budginienė

„Skrieja sniego raketa“.

Žaidimo tikslas: Sniego gniūžčių mėtymas ir orientuotis į siaurą erdvės tašką.

Kuo daugiau gniūžčių, pataikyti į taikinį.

Smagus ir džiaugsmingas vaikų užsiėmimas lauke.



Kėdainių r. Labūnavos pagrindinės mokyklos Nociūnų skyrius priešmokyklinė „Bitučių“ grupė

Pedagogas - Sandra Strazdauskienė

JUDRI VEIKLA LAUKE „LOBIO IEŠKOJIMAS“

Norint surasti lobį paslėptą sniege reikėjo atlikti sportines judrias užduotis:

- Šokinėjimas į lankus.
- Sniego ir kamuoliuko mėtymas per lanką.
- Lanko ridenimas per sniegą, lenktyniavimas.
- Medžių skaičiavimas ir apkabinimas
- Nykštukų traukinukas, nurodytų stotelių aplankymas (stotelė „Eglė“, stotelė „Pavėsinė“, stotelė „Beržas“ ir pan.)
- Lobia, paslėpto sniege, ieškojimas.
- Pėdų sniege sekimas ir atpažinimas.

JUDRI VEIKLA LAUKE „KĄ PAPASAKOS BESMEGENIS“

- Susipažinimas ir rutulio formos aptarimas. Dėliojimas nuo mažiausio iki didžiausio sniego rutulio.
- Didelių sniego rutulių lipdymas ir sujungimas į vieną didžiulį besmegenį.
- Priemonių ieškojimas akims, burnai, sagoms, rankoms, kepurei padaryti.
- Džiaugėsi gautu rezultatu, kūrė pasakojimus „Ką papasakos besmegenis“
- Rogučių varžybos „Du prieš du“
- Nugalėjo draugystė.



Šiaulių lopšelis-darželis „Ežerėlis“

Pedagogas - Laura Zinkevičienė

Sniego patalams užklojus žemę, lopšelio-darželio „Ežerėlis“ „Smalsučių“ grupės vaikai, suskubo pasidžiaugti žiemos teikiamais malonumais. Žiemos sporto šventės tikslas- skatinti aktyvų ir sveiką gyvenimo būdą, įtraukti bendruomenę į vaikų sveikatos stiprinimo veiklą.

Sportinės užduotys lavino vaikų judesio korekciją, pusiausvyrą, vikrumą. Vaikai pamatė, kad žiemą žaidimams galima panaudoti sniegą: ant jo sportuoti, net ir ant sniego žaisti futbolą.

Į sporto šventę pasikvietėme ir tėvelius. Žiemos pramogos ne tik stiprina ir grūdina mus, tačiau palieka ir malonius, neišdildomus įspūdžius bei prisiminimus.



Vilniaus Viršuliškių mokykla

Pedagogas - Karolina Alfavickaitė

Vaikai lauke ant sniego darė kojųčių ir rankyčių apšilimą. Kojytės, kad būtų sparčios bėgant, o rankytės, kad būtų stiprios keliant didelį kastuvą pilną sniego. Kieme žaidėme estafetę, kurią, žinoma, laimėjo draugystė. Pasiskirstėme į dvi komandas, į rankas čiupome kastuvą ir kasėme pačią didžiausią sniego pusnį ant kurios galėtume piešti ne tik mes, bet ir kiti mūsų mokyklos draugai. Kas piešti nenorės, galės pusnyje pasivolioti ar trumpam prigulti po pamokų – juk taip smagu, kai aplinkui daug sniego



Kauno r. Garliavos lopšelis-darželis „Obelėlė“

Pedagogai - Danguolė Norkuvienė, Justina Dilytė

**„Žaidžiam, judam ir
bėgiojam“**

Vaikai eidami vienas
paskui kitą, turi
pralįsti pro lanką.



Lazdijų r. Kučiūnų mokykla

Pedagogai - Ženeta Šimoniūtienė, Vilma Janukonienė, Irena Pečiukonienė

Vaikų žaidimai ir užsiėmimai lauke reikalingi ir žiemą. Žiemą lauke galima nuveikti daugybę įdomių ir linksmų dalykų – net įprastas kiemas gali tapti nuotaikingų žaidimų ir atradimų vieta. Šėliojimas, bėgiojimas, laipiojimas ir judėjimas neleidžia sušalti, skatina fizinę ištvermę, stiprina sveikatą bei neleidžia susirgti.

Sniego senio statyba padėjo ugdytis ne tik vaiko judėjimo įgūdžiams, bet ir loginiam mąstymui, strategijų kūrimui, konstravimui.



Prienų raj. Veiverių Tomo Žilinsko gimnazija I kimokyklinis ugdymo skyrius

Pedagogai - Gražina Sakalavičienė, Vilma Kabišaitienė

Vėjų dvikova

Grupė suskirstoma į dvi komandas skaičiuotės pagalba. Rungtyse žaidėjai turi įveikti vėją bėgant, pašokant, lendant per kliūtis. Laimi komanda, kuri pirma įveikia užduotis.



Šilutės lopšelis darželis „Raudonkepuraite“

Pedagogė - Egidija Žukienė

Bridimas per pusnis.

Iš pirmo žvilgsnio tokia paprasta veikla, kai kuriems buvo tikras iššūkis: iškelti kojas iš sniego, apvirtus, pačiam atsistoti.

Važinėjimasis rogutėmis.

Daug klegesio suteikianti smagi pramoga. Pirmiausia mokytoja pavėžino vaikus rogutėmis, po to vaikai patys bandė: vienas traukė priekyje, vienas stūmė iš nugaros, o pora susitūpusių rogutėse. Visa tai vaikams teikė judėjimo galimybių pažinimą, atradimą. Tobulėjant vaikų judesiams, didėja jų pasitikėjimas savimi, savo jėgomis bei patiriamas džiaugsmas.



Lazdijų mokykla – darželis “Vyturėlis”

Pedagogas - Jurgita Burbienė

Vaikai judrios veiklos metu turėjo pribėgti prie lankų į juos įšokti, apibėgti vieną kėglį, o tada paimti kėglius gale ir juos atnešti laukiančiam draugui. Šioje veikloje komandų nebuvo, kad vaikai nejaustų įtampos, o linksmi praleistų laiką.



Joniškio lopšelis-darželis „Ažuoliukas“

Pedagogai - Miglė Praniulienė, Janina Pivorienė

Surink ir išdėliok žiedus

Šiam žaidimui reikia dviejų komandų žaidėjų ir 10 plastikinių žiedų. Komandų pirmi žaidėjai ima žiedus, po auklėtojos signalo turi žiedus išdėlioti iki pažymėtos ribos. Grįžus, kitas dalyvis surenka žiedus. Laimi komanda, pirma atlikusi užduotį.



Kas taikliau

Išsirikiuoja vorele dvi komandos. Kiekvienos komandos priekyje 1 metro atstumu pastatomas taikinys. Pirmi žaidėjai po vedančiojo signalo metą kamuolį į taikinį ir stengiasi pataikyti. Įmetus, kamuolys perduodamas kitam žaidėjui. Taip paeiliui mėto visi žaidėjai. Laimi komanda, kuri pirma atlieka šią estafetę.



Kas greičiau nušuoliuos

Žaidėjai sudaro dvi komandas, išsirikiuoja eilėmis. Lankai išdėliojami vienodais atstumais. Po auklėtojos signalo žaidėjai šoka iš lanko į lanką. Nušuoliavus iki orientyro, jį apibėga ir grįžta atgal. Laimi komanda, greičiausiai atlikusi užduotį.



Pernešk kamuolį.

Dvi komandos išsirikiuoja vorele prie starto linijos. Pirmieji komandų žaidėjai laiko po kamuolį. Po signalo laikydami kamuolius apibėga lankus ir kliūtis iki orientyro ir grįžta atgal. Perduoda kamuolį priekyje stovinčiam draugui. Laimi komanda greičiausiai atlikusi užduotį.



Šilutės r. Kintų pagrindinė mokykla

Pedagogas - Sonata Rangienė

JUDRIOJI VEIKLA „Nuo kalniuko“

Tikslas: išnaudojant lauko teritorijoje esančius objektus ir gamtinius išteklius vaikai gebės judėti įvairiais būdais.

Priemonės ir ištekliai: kalniukas, sniegas, tinkama apranga.

Eiga:

- „**Kas greičiau nuriedės?**“ - vaikai išsirikiuoja kalniuko viršūnėje, po duoto signalo nusiridena į papėdę.
- „**Neparklupk!**“ - vaikai išsirikiuoja kalniuko viršūnėje, po duoto signalo nubėga nesuklupę.
- „**Kas toliau?**“ - vaikai išsirikiuoja kalniuko apačioje, šoka „į tolį“.
- „**Kas greičiau į viršų?**“ - vaikai išsirikiuoja kalniuko apačioje, po duoto signalo bėga/kopia į viršų.
- „**Kas aukščiau?**“ - vaikai išsirikiuoja kalniuko viršūnėje, suformuoja sniego gniūžtę. Po duoto signalo meta gniūžtę kuo aukščiau.
- „**Kas toliau numes?**“ - vaikai išsirikiuoja kalniuko viršūnėje, suformuoja sniego gniūžtę. Po duoto signalo meta gniūžtę kuo toliau.
- „**Kas greičiau nušliauš?**“ - vaikai išsirikiuoja kalniuko viršūnėje, po duoto signalo turi šliaužti pasirinktu būdu į papėdę.



Klaipėdos lopšelis-darželis „Vyturėlis“

Pedagogai - Jurgita Astrauskaitė, Aušra Montvydienė

Žiema suteikia daugybę malonumų: galima lipdyti sniego senį, statyti sniego rūmus, čiuožinėti nuo kalniuko, kartais paragauti sniego... Kad būtume stiprūs ir sveiki, būtina daug judėti. Tad mes nusprendėme surengti „Rogučių lenktynes“. Vaikai labai azartiškai rungtyniavo. Buvo daug juoko, „skridimo“ iš rogių, o svarbiausia – visi džiaugėsi rungtimi ir žiema.



Klaipėdos lopšelis-darželis "Žiburėlis"

Pedagogas - Jelena Abramova

KIENO PORA LAIMĖS!

Po auklėtojos signalo porų dalyviai pradeda vykdyti užduotį dešimties metrų distancijoje. Vienas poros dalyvis sėda į rogutes, o kitas jas tempia iki sutartos vietos, stengdamasis aplenkti kitus. Po to poros dalyviai-vaikai susikeičia vietomis, grįžta į starto vietą, lenktyniaudami su kitų komandų dalyviais.

Kas pirmas pasieks starto-finišo vietą, tas šaunuolis. LAIMĖTOJAS!!!



Raseinių r. Ariogalos lopšelis - darželis

Pedagogas - Viktorija Lukošūtė

Kasdieniniai pasivaikščiojimai - neatsiejama kasdieninės veiklos dalis. Į lauką einame kiekvieną dieną, bent 5 minutėms. Išėję į lauką padarome mankštą, įvardiname ir pajudiname visas kūno dalis, pažaidžiame su sniegučiu, kurio šiais metais turime daug, pabėgiojame darželio kieme, pažaidžiame „Žiemos futbolą“, pasivaikštome. Dar viena iš veiklų lauke yra paukštelių lankymas ir rūpinimasis jais. Lapkričio mėnesį vykdėme akciją, kurios metu ugdytiniai kartu su tėveliais gamino lesyklėles paukšteliams, todėl mes ne tik jiems paruošėme namus, bet ir rūpinamės, kad netrūktų maisto (ugdytiniai atneša paukšteliams maisto iš namų). Aktyvi, judri mankšta, žaidimai bei paukštelių lesinimas - tokia kasdieninė mūsų veikla lauke.



Panevėžio lopšelis-darželis „Draugystė“

Daiva Kazilionienė

„Ežiukų“ grupės vaikučiams labai patinka judri veikla. Sportuojame ne tik darželio salėje, sporto kambaryje, bet ir lauke žiemos metu. Kadangi Vasaris-sveikatos mėnuo, tai mūsų šūkis „Sportas, sportas tai jėga, mes be sporto niekada!“. Tinkamai apsirengus pasiruošėme judriai veiklai „Linksmosios žiemos estafetės“. Vaikai sustojo į mergaičių ir berniukų komandą. Pradėdami bėgti turėjo išokti į „Ledo lytį“, apibėgti „Ledo bokšteliu“, peršokti per „Ledo kalnelius“. Linksmi ir fiziškai aktyviai vaikai praleido laiką, patyrė ne tik gerų emocijų, bet ir turėjo galimybę palenktyniauti vieni su kitais.



Šiaulių lopšelis-darželis „Žirniukas“

Pedagogai - Oksana Urbienė, Loreta Kondratavičienė,
Virginija Grišiuvienė, Daiva Zemeckienė

„NULIPDYSIM SNIEGO SENJ...“

Kiekvieną žiemą, kai tik leidžia oro sąlygos, organizuo-jame įvairias veiklas lauke. Įdomūs žaidimai lauke teikia vaikams daug džiaugsmo, yra labai naudingi sveikatai. Šiomet, su nekantrumu laukėme, kada pradės lipti sniegas, nes sugalvojome lipdyti sniego senius. Vaikų spintelėse laukė paruoštos pirštinės ir šilta apranga. Bandėme vieną dieną, kitą, deja, sniegas nelipo... Teko žaisti sniego mūšius, daryti angelus, važinėti rogutėmis. Ir pagaliau, sulaukėme. Kadangi buvome jau numatę, kas atsineš įvairiausių reikalingų atributų, kurioje vietoje lipdysime, liko tik visiems draugiškai kibti į darbą. Draugiškai ridenome sniego ritinius, kėlėme juos vienus ant kitų, puošėme, gražinome lipdinius. Greitai prabėgo statyboms skirtas laikas, visi paplušėjo iš peties. Smagu buvo stebėti besidžiaugiančius vaikus ir pedagogus. Vis tik, kaip gerai, kad dar galime pasidžiaugti sniegu ir balta žiema.



Radviliškio r. Palonų daugiafunkcis centras

Pedagogas - Gražina Tamulionienė

Išvydus sniegu apklotą kiemelį taip ir norisi lėkti ir virsti į pusnį. Taip ir nusprendėme, pasivolioti po pusnis, ištrypti sniege savo pėdsakus, o jau tada kibti į darbą. O darbas laukė smagus. Vaikai ritino sniego rutulius, tačiau jie pasirodo tokie sunkūs, kad be suaugusiųjų pagalbos – čia niekaip... Kas gi gali pakelti tokį sunkų senio besmegenio pilvą. Žinoma, stipriausios vyriškos rankos. Kai jau senis besmegenis pastatytas, tai galima prie jo prisiglausti, aplink jį rateliu pašokti. Smagu pasiausti sniege!



Vilniaus specialusis lopšelis - darželis „Žolynėlis“

Pedagogas - Olga Černiauskienė

Veiklos pagrindinis tikslas buvo – greitis ir ištvermė. Žaidimo tikslas buvo išrinkti greičiausią vaiką, kuris per trumpiausią laiką tris kartus nusileis nuo kalnelio su čiuožyne. Pasiekęs viršų kalnelio esantį medinį namuką, vaikas pabeldžia į jį tiek kartų, kiek jau nučiuožė. Greičiausiai pabeldęs tris kartus į namuką (o tai yra greičiausiai tris kartus nučiuožęs vaikas) buvo nugalėtojas ☺



Telšių r. Rainių mokykla - darželis

Pedagogai - Dovilė Kamenė, Dovilė Valickienė

Sausis-pusiaužiemis. Žiemą įsibėgėjo, o mes startuojame su projektu „ŠALTIS MUMS TAI NEBAISUS – JUDAM, KRUTAM VISADA - SVEIKATA MŪSŲ GERA“. Žiemą dauguma slepiasi nuo šalčio, bet tik ne mūsų vaikučiai. Visą savaitę gasdinome žiemą mankštomis ir šokiais lauke. Vyko dviejų grupių varžytuvės (sportiness estafetės ir judrieji žaidimai) Ir tai nenuėjo veltui. Sulaukėme svečių!!! Teletabis - Tinkis Vinkis ir klounas - Žu Žu (Aukl. D. Kamenė ir D. Valickienė) atvyko pasižiūrėti, kas gi čia Rainiuose šitaip linksminasi. Svečiai susižavėjo vaikų noru sportuoti lauke ir patys neatsispyrė linksmybėms, daug žaidėme ir judėjome. Atsisveikino linkėdami vieni kitiems draugystės ir pažadėjo sugrįžti kitais metais, palaikyti Rainių darželinukų gražios sportinės iniciatyvos.



Kauno r. Garliavos lopšelis-darželis „Obelėlė“

Pedagogas - Giedrė Markauskienė

Meškučių“ grupės vaikai nepabijoję žiemiško šaltuko, aktyviai sportavo ir pramogavo snieguotame darželio aikštyne. Sportininkai stiprino sveikatą bei grūdinosi dalyvaudami pramogoje „Šaltis mums tai nebaisus – judam, krutam visada, sveikata mūsų gera“. Atlikę smagius ir judrius apšilimo pratimus, vaikai rungtyniavo estafetėse, mėtė lankus, kamuolius ir bandė pataikyti į taikinius. Vėliau ridenome sniego kamuolius ir statėme sniego tvirtovę. Emocijos, gera nuotaika, didelės šypsenos ir raudoni skruostai patvirtino – joks šaltis tikrai nebaisus!



Kauno sanatorinis lopšelis–darželis „Pušynėlis“

Pedagogai - Jadvyga Bulotienė, Jolanta Orlauskienė

Mūsų įstaigos ugdytiniai smagiai leidžia laiką lauke žiemą. Vienas tokių linksmų renginių žiemos šventė „Snieginuko šypsenėlė“. Vaikai rungtyniavo dalyvaudami estafetėse ir linksmi smaginosi tiesiog žaisdami, leisdami nuo kalniuko pačiuožtukais.



Šakių lopšelis – darželis „Berželis“

Pedagogai - Aušra Bybartienė, Silva Duobienė

Smagu, kaip prisnigo. Kiek sniego lauke, net pas mus darželio kieme „atsirado“ didelis sniego kalnas. Ir mes išsiruošėme su mažaisiais pakvėpuoti grynu oru, aktyviai pajudėti. Visi vaikai noriai žaidė, judėjo. Drąsesni ir didesni lipo ant kalno, jei nepavykdavo lipdavo net „keturiomis“, o mažesnieji ir ne tokie drąsūs kasė su kastuvėliais sniegą, darė sniego gniūžtes, bėgiojo. Vaikams žaisti patiko, jiems net šaltis buvo nebaisus, nes visi aktyviai judėjo, krutėjo.



Šilalės lopšelis- darželis „Žiogelis“

Pedagogai - Daiva Pilypienė, Sigita Bartkuvienė

Su vaikais darėme eksperimentą. Į mažus balionėlius prisipylėme vandens ir padėjome lauke šalti. Kitą dieną vanduo pavirto į ledo kamuoliukus. Išsinešę į lauką ledo rutulio lazdas vaikai ledo kamuoliukus mušinėjo vienas kitam, taikė į vartus, žaidė ledo rutulį.



Širvintų lopšelis-darželis „Boružėlė“

Pedagogas - Stasė Pivoriūnienė

JUDRUS ŽAIDIMAS „STOP“!

Vienoje aikštelės pusėje už linijos vaikai stovi vorele. Už 10 - 15 žingsnių nuo vaikų nubraižomas ratas (2 - 3 m. pločio). Parenkamas vienas vaikas, kuris atliks vedėjo funkciją. Šis vaikas atsistoja į ratą, nugarą į vaikus. Vedėjas užsidengia akis ir sako: "Greitai eik, neatsilik, stop!" Tuo metu, kai jis sako šiuos žodžius, vaikai dideliais žingsniais greitai eina į priekį link vedėjo. Kai šis pasako "stop!" visi turi sustingti vietoje, ten, kur stovi, vedėjas greitai atsisuka. Jei vaikas nespėjo sustingti ir atsistoti tiesiai, Vedėjas jį nusiunčia atgal prie linijos ir kai žaidimas tęsiasi toliau, šiam vaikui tenka atstumą įveikti iš naujo. Vedėjas vėl užsidengia akis ir sako tuos pačius žodžius, o vaikai ir toliau dideliais žingsniais juda link vedėjo rate, taip tol, kol kuris nors vaikas neateis iki vedėjo rate anksčiau, nei šis pasakys "stop!" Šis vaikas keičiasi su vedėju vietomis, žaidimas žaidžiamas nuo pradžių.



Alytaus lopšelis – darželis „Linelis“

Pedagogas - Edita Kvedaravičienė

Lankai išdėliojami vienoje eilėje. Vaikai sustoja vorele. Šoka abiem kojomis iš vieno lanko į kitą, tol kol peršoka visus lankus.



Kauno r. Lapių lopšelis - darželis

Pedagogas - Rasa Girskienė

Estafetės su rogutėmis.

Lenktynės su čiuožtukais



Vilniaus m. lopšelis-darželis „Gluosnis“

Pedagogai - Austra Saliamonaitė, Justyna Svirko, Justinas Zavackis

kimokyklinukai išsiskaičiavę, pasidalino į dvi komandas po 6 vaikus. Kiekviena komanda varžėsi dvejose skirtingose estafetėse.

Po signalo pirmoji estafetė prasidėjo bėgimu iki lanko. Vaikai turėjo atsitūpti (pasilenkti), kelti lanką ir pro jį pralysti. Atlikęs veiksmą vaikas stovėjo lanko viduryje. Vėliau ikimokyklinukai bėgo 5 metrus ir kartojo tą patį veiksmą su lanku. Pralindę pro antrą lanką, bėgo tris metrus ir turėjo paliesti kamuolį. Atlikęs visus šiuos veiksmus vaikas kuo greičiau grįžta atgal, duoda draugui penkis ir stoja į vorelės galą.

Antroje estafetėje buvo pakeistos taisyklės. Pirmiausia, vaikai bėgo prie pirmojo lanko ir taip pat kaip pirmoje estafetėje – perlindo pro jį. Atlikę šį veiksmą vaikai bėgo prie fizinio lavinimo specialisto, laikančio lanką, pro kurį vaikai perlindo. Nubėgę prie tolimiausio lanko vaikai turėjo atsitūpti (pasilenkti), kelti lanką ir pro jį pralysti. Atlikęs veiksmą vaikas stovėjo lanko viduryje. Po šio veiksmo kuo greičiau grįžta, duoda draugui penkis ir stoja į vorelės galą.



Šilutės lopšelis – darželis „Raudonkepuraite“

Pedagogas - Diana Valančienė

Vaikams kvėpuoti grynu oru, sportuoti, judėti, žaisti žaidimus svarbu kiekvieną dieną. Sulaukę puraus balto sniego, skubame į kiemą. Smagūs pasivaikščiojimai, žaidimai su sniegu: senių besmegenių, namų, pilių lipdymas, pasivažinėjimai su rogutėmis, tyrinėjimai grūdina vaikus, stiprina imunitetą, suteikia vaikams džiugių emocijų.



Kauno lopšelis-darželis „Aviliukas“

Pedagogas - Giedrė Elsterienė

Mūsų įstaigos lauko erdvė yra labai didelė. Turime „kelių eismo“ takus, kuriais vaikai mėgsta naudotis ne tik vasaros metu, bet ir žiemą.

Mašinėlėmis smagu važinėti per sniegą, kai pabosta žiuožinėjimas su rogutėmis nuo kalniuko.



Kauno lopšelis-darželis „Aviliukas“

Pedagogas - Jolanta Steponavičienė

Atsižvelgus į vaikų mėgstamą veiklą-žaidimus su karučiais vasarą, buvo suorganizuotos lauke estafetės su jais ir žiemą. Vaikai turėjo prisikasti į juos sniego ir pasiskirstę komandomis, lenktyniauti: kas greičiau atveš juos iki pažymėtos vietos. Veikla vaikus sudomino, nes vežė ne smėlį, o sniegą. Ir pastebėjo, kad sniegą vežti sunkiau. O šią veiklą dar ilgai panaudojo savaiminiams žaidimams.



Kretingos r. Palangos lopšelis darželis

„Nykštukas“

Pedagogai - Violeta Petravičienė, Jolanta Jasaitė

Komandinės estafetės su rogutėmis:

Tikslas: skatinti lenktyniauti. žaisti, judėti.

1. Mažesnj draugą traukia su rogutėmis iki nurodytos vietos.
2. Traukti rogutes įveikdami sniego ritinių kliūtis.
3. Traukti rogutėse ritinį iš sniego.
4. Rutulio stumimas iki nurodytos vietos

Žaidimai su sniego rutuliais

1. Nulipdyti kuo didesnį sniego rutulį.
2. „Lobio“ ieškojimas.

Tikslas: kuo greičiau surasti žaisliuką.

Žaidimo eiga: Davus signalą vaikai ieško paslėpto mažo žaisliuko po sniego rutuliais. Greičiausiai suradęs turi užlipti ant sniego rutulio. Žaisliukas atitenka vaikui.

3. „Linksmiausias sniego senis“

Užduotis grupelėms. Nulipdyti sniego senį, po to jį puošti.



Šiaulių lopšelis-darželis „Pupų pėdas“

Pedagogas - Toma Kerienė

„Ledo ritulys“

Davus signalą vaikai šluotų pagalba turėjo ridenti kamuoliuką pirmyn aplink stovus. Kuris greičiau nuridens tas ir laimės.



Klaipėdos lopšelis-darželis „Rūta“

Kūrybinė grupė „Sveikuoliukas“

Vykdyta žiemos sportinė pramoga „Nykštukai besmegenių šalyje“. Buvo pravesta mankšta ir organizuotos sportinės rungtys: sniego gniūžčių mėtymas į lanką, estafetė su rogutėmis ir besmegenių bei pilių lipdymas. Šventė labai patiko vaikams, buvo linksma, spalvinga ir nuotaikinga, teikusi daug teigiamų emocijų. Skatinusi aktyviai judėti, padėti vienas kitam ir džiaugtis žiemos linksmybėmis



Klaipėdos r. Vėžaičių pagrindinė mokykla

Priešmokyklinio ugdymo grupė „Gudručiai“

Pedagogas - Virginija Galinienė

Judri veikla „Kalėdų eglutės“

Reikalingos priemonės: 2 plastmasinės eglutės, Spalvoti guminiai ratukai, skirti pirštukų mankštai

Veiklos aprašymas: Į apsnigtą mokyklos stadioną išsinešėme nuo Kalėdų šventės likusias dvi plastmasines eglutes. Pasidaliję į dvi komandas vaikai savo eglutę turėjo papuošti spalvotais guminiai ratukai, skirtais pirštukų mankštai

Judri veikla „Spalvoti balionai“

Reikalingos priemonės: Įvairių spalvų balionai. Sąvaržėlės prikabinimui prie tinklo

Veiklos aprašymas: Pripūstus spalvingus balionus pritvirtinome mokyklos futbolo aikštėje prie apsauginio tinklo. Vaikai prisidarė sniego gniūžčių ir kiekvienas bandė pataikyti į pasirinktą balioną. Balionų mažėjant, vaikai į savo komandą pasikviesdavo draugus.

Judri veikla „Spalvotas parašiutas“

Reikalingos priemonės: Spalvotas parašiutas, naudojamas įvairiai judriai veiklai. Sniego gniūžtė(s)

Veiklos aprašymas: Spalvotą parašiutą panaudojome netradiciškai. Į jį įdėjome vaikų padarytą sniego gniūžtę. Iš pradžių vaikai žaidė su vienu sniego kamuoliuku, stengdamiesi kuo ilgiau nenumesti ant žemės. Vėliau prisidarė daugiau sniego gniūžčių ir žaidė stebėdami, kaip jie juda. Kadangi prie parašiuoto iš karto sustoti netelpa visi grupės vaikai, jie keitėsi tarpusavyje.



Ignalinos „Šaltinėlio“ mokykla

Pedagogai - Inga Katkauskaitė, Dalia Gruodienė, Živilė Šišovienė, Dalia Umbrasienė, Vlada Sakalauskaitė,

Šaltis mums tai nebaisus – judam, krutam
visada – sveikata mūsų gera

Ignalinos „Šaltinėlio“ mokykloje vaikai auga
laimingi, stiprūs ir sveiki. Mūsų

mokykla yra gražiame gamtos kampelyje –
prie miško ir dviejų ežerų. Gražiai

įrengtos puikios žaidimų erdvės mokyklos
teritorijoje. Sudarytos visos sąlygos

vaikams judėti, sportuoti, grūdintis, žaisti,
pažinti aplinką ir augti sveikiems.

Su tėveliais vyksta įvairios sportinės žiemos
šventės. Renginių pasiūlo ir tėvai.

Visi laimingi džiaugiamės kiekviena ypatinga
pažinimo diena.



Ignalinos „Šaltinėlio“ mokykla

Pedagogai - Rima Kavolėlienė, Janina Čiplienė, Danutė Rakštelienė, Jolita Čeponytė, Marina Čeponienė

Įvairūs sportiniai renginiai vyksta pavasarį ir rudenį. O koks didžiulis malonumas yra žaisti, sportuoti, veikti žiemą! Vyksta įvairios sportinės šventės, kuriose dalyvauja ne tik vaikai ir pedagogai, bet ir vaikų tėveliai.

Ridename besmegenius, statome sniego tvirtoves ir pilis, prasimanome įvairiausių estafečių, čiuožinėjame rogutėmis nuo kalno, lankomės prie tiltelio ir maitiname antytes, vyksta pažintiniai žygiai aplink ežerą, po paslaptingas miško vietas labirintų takais.



Vilniaus lopšelis – darželis „Pilaitukas“

Pedagogai - Sigita Norvilienė, Diana Lekevičienė

Vaikai išsiskaičiuoja pirmais – trečiais, taip susiskirsto į tris komandas. Kiekviena komanda gauna tam tikros spalvos smėlio kastuvėlį. Kiekvienos komandos kastuvėlio spalva atitinka leduko, iki kurio komandos nariai turi nunešti visus pintinėje esančius ledo gabalėlius spalvą. Iš ledukų pastatomas statinys. Laimi ta komanda, kuri savo statiniui panaudoja daugiausia ledukų. Po smagių varžybų, pasveikiname nugalėtojus, o tada visi sustojame į bendrą ratelį ir padarome draugystės mankštelę.



Šakių lopšelis-darželis „Berželis“

Pedagogas - Geda Piloniene

Veiklos tikslas vaikų pusiausvyros ir koordinacijos tobulinimas, emocinės savijautos gerinimas. Vaikai patys spalvotu vandeniu ant sniego piešė bėgimo takelių linijas. Lenktyniavo bėgdami savo spalvos takeliais.



Marijampolės vaikų lopšelis - darželis

„Vaivorykštė“

Pedagogai - Vida Buzienė, Lina Sakalauskienė

„Sniego senį nulipdykim ir kartu pažaisk pakvieskim“.

Judrioji vaikų veikla lauke – sniego senio lipdymas – tai puikus būdas stiprinti vaikų organizmo atsparumą besikeičiančiom meteorologinėms sąlygoms. Oras – grūdinimosi priemonė, tinkanti visus metus, o ypač žiemą.



Marijampolės vaikų lopšelis - darželis „Vaivorykštė“

Pedagogai - Zita Kuncienė, Snieguolė Karpavičienė

“Su rogutėm nuo kalnelio –
pasivyt vėjelio”

Viena iš smagiausių vaikų
judriųjų veiklų lauke –
čiuožimas nuo kalnelio
rogutėmis. Mažiesiems tai ne
tik puiki fizinė veikla, bet ir
neišdildomos emocijos.



Marijampolės vaikų lopšelis - darželis „Vaivorykštė“

Pedagogas - Asta Blaškevičienė

Žiemos pramoga lauke “Spalvoti kastuvėliai”.

Mažieji lopšelinukai šauniai leidžia laiką lauke, taip patirdami judėjimo, bendravimo džiaugsmą, o taip pat yra skatinamas vaikų fizinis aktyvumas – tokia veikla suteikia vaikams daug teigiamų emocijų.



Vilkaviškio r. Gižų Kazimiero Baršausko mokykla-daugiafunkcis centras

**Pedagogai - Agnė Arbataitienė, Renata Biskienė,
Irma Miciutienė, Edita Plečkaitienė**

Su vaikais lauke tyrinėjome
sniegą, ieškojome
pėdsakų, patys darėme pėdsakus
po vieną ir susijungę į
„Traukinuką“, lyginome.
Surengėme varžytuves „Kas
greičiau pasieks kalno
viršūnę“, žaidėme žaidimus
„Šiltukas ir šaltukas“,
darėme „Sniego angelus“.



Tauragės r. Lomių pagrindinė mokykla

Pedagogas - Raimonda Tverijonienė

Lomių priešmokyklinukai su mokytoja Raimonda dalyvauja tarptautinio projekto judrios veiklos fotografijų ir aprašymų parodoje „Šaltis mums tai nebaisus - judam, krutam visada - sveikata mūsų gera“. Vienas projekto uždavinių - organizuoti judriuosius žaidimus lauko teritorijoje žiemą.

Mokykloje vyko sportinė ir sveikatinimo veikla-pramoga lauke. Organizuotos šios komandinės varžybos: kamuoliuko ir sniego gniūžčių metimas į taikinį, bėgimo su kliūtimis varžybos, draugo tempimo rogutėmis, šokinėjimo iš lanko į lanką ir kitos estafetės.

Vaikai daug laiko praleido gryname ore, patyrė rungtyniavimo džiaugsmą.



Klaipėdos r., Vėžaičių pagrindinė mokykla, PUG „Smalsučių“ grupė.

Pedagogas - Ramunė Šatkienė

Vaikai iš sniego sukasė pilį.
Suformavo sienas, vartus,
bokštus. Pilį „apgyvendino“
nedideliais žmogeliukais ir jų
transporto priemonėmis.
Bokšte iškėlė vėliavą. Kad pilis
taptų puošnesnė, ją nuspalvino
savo pagamintais dažais.



Kėdainių lopšelis-darželis "Vaikystė"

Pedagogas - Gintarė Baševaitė

Veiklos tikslas – tenkinti prigimtinių norą judėti, organizuojant judriąsias veiklas lauke. Veiklos uždavinys – sudaryti vaikams sąlygas kūrybiškai įsitraukti į aktyvią fizinę veiklą. Nors sniegas ištirpo ir šaltukas ne toks stiprus, su vaikais susiruošėme į lauką pasportuoti. Į pagalbą pasitelkėme sportinį inventorių (lankai, stoveliai). Mūsų šūkis „Nors maži, bet ištvėringi – judam, krutam kai netingim“.

Vaikams estafetės su lankais kėlė džiugias emocijas, jie linksmi sau šokinėjo per lankus, bėgiojo įveikdami kliūtis. Džiaugėmės pavykusia sportine veikla



Klaipėdos lopšelis-darželis „Putinėlis“

Pedagogai - Svetlana Legenzova, Svetlana Odincova

Su džiaugsmu šiemet sulaukėme sniegelio, kartu su vaikučiais lipdėme besmegenius, piešėme ant sniego. Keletas kartu organizavome fizinio lavinimo pratimus. Vaikai virto į sniegą, bandė pavaizduoti angeliukus. Buvo smagu ir džiugu.



Klaipėdos lopšelis-darželis „Putinelis“

Pedagogai - Liudmila Uziumskaja,
Marina Samoilenko, Jelena Stefanova

Estafetės su rogutėmis,
žaidimas „Medžiotojas“
su sniego gniūžtėmis,
„sniego senio“ lipdymas,
aukščiausio kalno iš
sniego statymas bei
dekoravimas dažais.



Radviliškio lopšelis-darželis „Kregždutė“

Pedagogai - Vaiva Kavaliauskaitė, Daiva Belevičienė

Vaikai žiemos metu dalyvavo „Išimokyklinukų žiemos olimpiada 2019“. Šios olimpiados metu atliko jiems skirtas užduotis: mėtė ir rinko spalvotus kamuoliukus, važinėjo rogutėmis, pasimatavo vaikiškas slides, bei statė sniego pilis. Judrių veiklų metu vaikai patyrė daug džiugių emocijų, pasidžiaugė žiemos teikiamais malonumais.



Radviliškio lopšelis – darželis „Kregždutė“

Pedagogas - Dalė Jonaitienė

Mažiausieji lopšelio-darželio ugdytiniai, neišsigandę žiemiško šaltuko, aktyviai sportavo ir judėjo, rungtyniavo, krykštavo, išbandydami įvairias sporto šakas: kopimą į kalniuką, rungdamiesi, kas greičiau nuridens didelį kamuolį; daugiau surinks išbarstytų spalvotų kamuoliukų. Aktyviai sportuodami žiemą, vaikai užsigrūdina, patiria naujų įgūdžių, įspūdžių. Emocijos, gera nuotaika, didelės šypsenos ir raudoni skruostai patvirtino – aktyviai judant, joks šaltis tikrai nebaisus!



Klaipėdos lopšelis-darželis „Putinėlis“

Pedagogas - Irina Kolganova

Žiema vaikų pats mėgstamiausias metų laikas, ypač kai daug prisnigę.

Kiekvienais metais mūsų darželyje organizuojami sportiniai renginiai. Taip ir šią žiemą buvo organizuotos žiemos pramogos lauke.

Pramoga snieguotą dieną:

„Rogučių lenktynės“ - komandinės estafetės su rogutėmis (vyresniosios grupės vaikai traukė, pasodintus į rogutes, jaunesniosios grupės draugus).

„Rogučių traukinukas“ – vaikai rungtyniavo, kuris patrauks rogučių traukinuką.

Su rogutėmis nuo kalnelio – kas toliau nučiuoš su rogutėmis nuo kalnelio.

„Sniego šalyje“ - kūrėme įvairius statinius iš sniego, juos puošėme.

Pramoga dieną be sniego:

„Slidininkai“ - komandinės estafetės su „vyžomis“ (kuri komanda greičiau apibėgs kliūtį).

„Senio Šalčio maišas“ - šuoliukai maišuose (kas greičiau įlips į maišą ir apšokinės kliūtį).

Žaidimas „Du Šaltukai“ – kurios komandos žaidėjų bus daugiau „sušaldytų“.

Ledo ritulys – žaidimas su kamuoliuku.



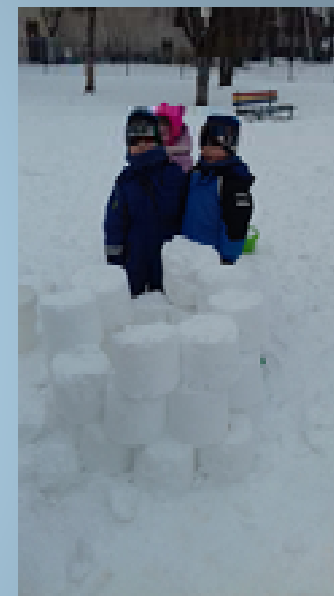
Šiaulių lopšelis-darželis „Žirniukas“

Pedagogas - Giedrė Bidvė

Judri veikla Vasario 16 – osios paminėjimui „Statom pilį Lietuvai“.

Veiklos tikslas – tenkinti vaikų prigimtinių poreikių judėti, pažinti, veikti, bendrauti, atskleisti savo fizines galias bei gebėjimus

Vaikai judėjimo džiaugsmą gali patirti tik tada, kai judėjimas neslopinamas, bet skatinamas ir turtinamas sudarant palankias sąlygas pačiam atrasti ir kurti naujus veiksmus. Minint Vasario 16 dieną su vaikais visą savaitę kalbėjome apie Lietuvą bei jos kraštovaizdį (pilis ir kitas įžymias vietas). Labiausiai vaikams patiko pokalbiai apie pilis, tad nusprendėme ne tik grupėje statyti iš Lego jas, bet ir surengti lauke pilių statymo varžybas. Vieni vaikai kasė sniegą ir supylė aukštą kalną, kuriame įsmeigė Lietuvos trispalvę, o kiti panaudodami plastmasinius kibirus, statė pilį iš padarytų sniego „kubų“. Žinoma nugalėjo draugystė, o svarbiausia, kad vaikai patyrė judėjimo džiaugsmą.



Kauno sanatorinis lopšelis–darželis „Pienė“

Pedagogai - Daiva Trečiokienė, Aušra Šutinienė

Veikla lauke „Sniego olimpiada“.

Sporto inventorius: lankai, bokšteliai, kamuoliai.

Mažieji „Kiškučių“ ir „Ežiukų“ grupės ugdytiniai nepabūgo šalto oro ir aktyviai sportavo darželio kieme. Vaikai energingai dalyvavo estafečių rungtyse.

Pirma rungtis: apibėgti aplink bokštelį, grįžus perduoti kamuoliuką komandos draugui.

Antra rungtis: pasidaryti sniego gniūžtę, gniūžtę stengtis pataikyti per lanką.

Trečia rungtis: vienas vaikas meta gniūžtę per lanką, kitas vaikas kitam gale lanko stengiasi pagauti gniūžtę.

Ketvirta rungtis: ropojant perlįsti per lanką.



Mažeikių rajono Tirkšlių darželis „Giliukas“

Pedagogas - Jūratė Stackevičiūtė-Bubinienė

Vaikystė – tai pats nuostabiausias laikas žmogaus gyvenime. Vaiko asmenybės vystymuisi didžiausia įtaka daroma per veiklą. Vaikas pasaulį pažįsta ir jį atranda keisdamasis, augdamas, todėl kuriame, gyvename ir žaidžiame kartu.

Ankstyvojoje vaikystėje (2 – 3 metai) labiausiai matomi vaiko pokyčiai. Skatindami fizinę vaiko raidą, suteikiame jam įvairių galimybių lavinti viso kūno, rankų ir riešo raumenis, kad vaikas drąsiau ir su didesniu pasitikėjimu pradėtų tyrinėti supantį pasaulį. Fizinės raidos lavinimui visada padeda įvairios mankštos taip pat įvairios estafetės, kurias kartu su tėveliais šią žiemos gražią dieną ir organizavome. Tėveliai parūpino žiemos linksmybių priemonėmis – rogutėmis, čiuožinukais. Kiekviena aktyvi veikla prisideda prie vaiko fizinės raidos tobulėjimo. Kartu su aktyvia fizine raida padidėja vaiko lankstumas, greitumas, išvermingumas. Pastebėta, jog šėliojimo, bėgiojimo, laipiojimo ir judėjimo veiklos neleidžia mažyliams sušalti, skatina jų fizinę išvermę, stiprina bei neleidžia susirgti.



Jonavos vaikų lopšelis-darželis „Žilvitis“

Pedagogai - Gitana Stalnionienė, Tatjana Klevinskienė

Žaidėme judrųjį žaidimą „Einame pasivaikščioti“. Vaikai sekė mokytojos paliktais pėdsakais, aukštai keldami kojas, išlaikydami pusiausvyrą, vorele, vienas paskui kitą. Aikštelės gale radome rogutes, kuriomis vežėme draugą atgal į starto vietą. Vėliau darėme „sniego angelus“, mojuodami plačiai rankomis ir kojomis. Žaidėme su sniego gniūžtėmis, mesdami jas aukštyn, tolyn.



Jonavos vaikų lopšelis-darželis „Žilvitis“

Pedagogas - Janina Brūžienė

Judrus žaidimas

„Pagauk mane“.

Vaikai gaudė vienas kitą brisdami per pūsnis. Po žaidimo, šluotelės ir kąstuvėlio pagalba, sutvarkė sniegą, subirusį ant takelio. Sniegą surinko į indus ir grupėje atliko tyrimus.



Jonavos vaikų lopšelis-darželis „Žilvitis“

Pedagogas - Jolanta Virbalienė

Sportinė pramoga „Nulipdysim sniego senį“, kuri vyko mūsų įstaigos kieme. Pramogėlės metu vaikai išbandė savo jėgas ritindami sniego rutulius. Lenktyniaudami, kuris išridens didesnį rutulį. Nuritinę rutulius statėme besmegenius, besmegenes ir mažuosius besmegeniukus,

Veiklos metu ugdytiniai tenkino fizinio aktyvumo poreikį. Sportinė judri veikla vaikams suteikė daug teigiamų emocijų: džiaugsmo, pasitenkinimo pastačius pačius smagiausius, juokingiausius, linksmiausius sniego senius. Taip pat buvo skatinamas vaikų bendravimas, komandinis darbas.



Jonavos vaikų lopšelis-darželis „Žilvitis“

Pedagogas - Virginija Jankauskienė

Nutarėme iš sniego nusilipdyti mažus kamuoliukus ir į juos įlipdyti tampomo popieriaus juosteles. Pavadinome jas „kometomis“ ir nutarėme išbandyti, kuri „kometa“ nuskries toliausiai. Vaikai vis pasidarydavo tokių kometų įvairių dydžių ir bandė eksperimentuodami nustatyti, kokio dydžio „kometa“ toliau nuskraidinama.

Šaltukas stipriai spaudė, tad su vaikais nutarėme surengti draugiškas estafetes. Panaudojome lazdas, kurios gerai susmigo į sniegą ir vaikai jas galėjo apibėgti, bokštelių, lankus ir kt. inventorių. Aptarėme taisykles ir pradėjome rungtyniauti.



Jonavos vaikų lopšelis-darželis „Žilvitis“

Pedagogas - Teresė Šliavienė

Nutarėme išbandyti naują veiklą „Žaidžiu ledo ritulį“. Pasiruošėme priemones šiam žaidimui- ledo ritulį, vartus, ledo ritulio lazdas. Išsiskaičiavimo būdu pasidalinome į dvi komandas, išsirinkome du vartininkus, dalis vaikų sutiko pabūti palaikymo komanda, kad vėliau pasikeistų vietomis su žaidėjais. Pabandėme pasiaiškinti žaidimo taisykles ir nutarėme jų laikytis, atsargiai elgtis su lazdomis. Vaikams patiko judėti ir patirti judėjimo džiaugsmą. Abiem komandoms pavyko įmušti po keletą įvarčių.



Jonavos vaikų lopšelis-darželis „Žilvitis“

Pedagogas - Lina Juzumienė

Judrioji veikla lauke „Traukinukas“.
Vaikai sustoja vorele vienas paskui kitą vaizduodami traukinuką.
Auklėtojai davus signalą, vaikai palengva pradeda judėti ir juda, aplink spalvotus kėglius. Auklėtoja – garvežys – eina priekyje vaikų. Vaikai susikibę rankytėmis, laikantis draugui už pečių. Judėdami imituoja traukinio garsus „čiuku – čiuku“. Kai auklėtoja sušvilpia vaikai išsisklaido ir bėgioja, šokinėja. Po švilpuko signalo vėl sustoja į traukinuką ir juda.



Jonavos vaikų lopšelis-darželis „Žilvitis“

Pedagogas - Inga Kabakaitė

Sportinis renginys „Žilvičio žiemos olimpiada 2019“ buvo skirtas priešmokyklinio amžiaus ugdytiniais – „Bitučių“ ir „Nykštukų“ grupių vaikams. Kiekviena grupė iš visų vaikų išsirinko po 7 komandos narius, kurie atstovavo savo grupei, o visi likę vaikai buvo aktyviais sirgaliais ir savo komandų palaikytojais. Likus kelioms dienoms iki olimpiados abejoms grupėms pasiruošė plakatus (startas, finišas, palaikymo plakatai), bei savo grupėse susipažino su žiemos olimpinė žaidynių sporto šakomis, olimpiados skiriamaisiais ženklais ir kt. (olimpiados organizatoriai pasirūpino mokomąja informacine medžiaga abejoms grupėms).

„Žilvičio žiemos olimpiados 2019“ metu, darželio kiemelyje vyko sportinė šventė, kurios metu buvo išbandomos įvairios žiemos sporto šakos: rogučių sportas, mažasis bobslėjus, dailusis čiuožimas, ledo rutulys, improvizuotas biatlonas, akmenšlydis ir kt. Sportinės veiklos metu vaikus sveikino ir linksmino Žilvičio žiemos olimpiados talismanas Baltasis lokys, kuris ir pradėjo šventinę popietę bendra „Skruzdėliukų“ mankšta. Olimpiadai pasibaigus visi dalyviai buvo apdovanoti diplomais ir medaliais.

Šventės metu ugdytiniai susipažino su žiemos olimpinėmis žaidynėmis, bei jos sporto šakomis, tenkino fizinio aktyvumo poreikį išbandant jas praktiškai. Ugdomoji sportinė veikla visiems dalyviams suteikė daug teigiamų emocijų: džiaugsmo, pasitenkinimo įvykdžius užduotis, žaidėjai turėjo galimybę pajusti laimėjimo „skonį“. Taip pat buvo skatinamas darželio bendruomenės sveiko gyvenimo būdas žiemos periodu.



Trakų Vytauto Didžiojo gimnazija

**Pedagogai - Silvija Masiukienė, Tamara Čaikovskaja,
Elena Anelė Janušauskienė**

Sportinius pratimus lauke atliko Trakų Vytauto Didžiojo gimnazijos jungtinių specialiųjų lavinamųjų klasių moksleiviai. Projekto metu mokiniai patyrė džiugių akimirų, lavėjo jų bendroji ir smulkioji motorika, pažintiniai gebėjimai, akies-rankos koordinacija. Projekto metu mokiniai ne tik sportavo lauke, bet ir iš sniego lipdė įvairius lipdinius, kurie pajvairino projekto veiklas. Mokiniam atlikti pratimus ir įvairias užduotis padėjo lavinamųjų klasių mokytoja Silvija Masiukienė ir mokytojo padėjėjos: Tamara Čaikovskaja ir Elvyra Anelė Janušauskienė



Kauno sanatorinis lopšelis – darželis „Pienė“

Pedagogas - Ingrida Balickienė

Su vaikais labai daržnai sportuojame šile. Sportui pasirenkame įvairias vietas miške.

Šioje veikloje užfiksuoti vaikai atliekantys ropojimo pratimus. Šiuos pratimus atlikome pirmą kartą.

Dažnai bėgame, lipame, perlipame, tūpinėjame renkant gamtinę medžiagą, kurią mėtome į taikinius ar skaičiuojame. Mes taikome lauko pedagogikos elementus, todėl mūsų vaikams ne tik sportas

lauke jau yra norma teikianti galimybę augti sveikiems ir stipriems.



Klaipėdos Tauralaukio progimnazija

Pedagogas - Daiva Skurdelienė

Vaikai prieš judriąją veiklą atlieka mankštą-apšilimą. Po mankštelės-apšilimo vaikai sustoja į traukinį ir prasideda kelionė pas draugus „Besmegenius“. Traukinio pirmas vaikas veda traukinio keleivius. Norint nukelti pas draugus reikia įveikti kliūtis: pirmoji kliūtis apibėgti padangas ir taip nukelti į pirmą stotelę. Pirmojoje stotelėje vaikai sutinka zuikučius, kurie pasako, kad norint pasiekti kitą stotelę, vaikams teks pabūti zuikiais ir šuoliuoti kuo aukščiau, kol pasieks „Ančiukų“ stotelę. Sutikę ančiukus vaikai gauna užduotį nukrypuoti kaip ančiukai į trečią stotelę. Trečioje stotelėje vaikai sutinka milžinus, kurie parodo kaip pasiekti ketvirtąją stotelę-vaikams reikia pasistiebt ant pirštų galų, rankas iškelti į viršų ir žingsniuoti į ketvirtą stotelę. Ketvirtoje stotelėje jie sutinka nykštukus, kurie paprašo vaikų, kad jiems padėtų pasistatyti tvirtovę. Pastatę tvirtovę, vaikai keliauja į penktą stotelę. Penktoje stotelėje jie sutinka pingvinus, kurie pataria kaip greičiau pasiekti Besmegenius: vaikams reikia nukrypuoti iki „aukso“ luitų ir pririnkti „aukso“ luitų pilną čiuožyklą, tada atsivers stebuklingos durys ir ten vaikai sutiks savo draugus.



Marijampolės lopšelis – darželis „Šypsenėlė“

Pedagogas - Danguolė Masionytė

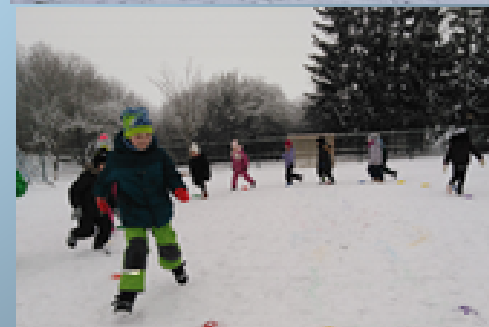
Judrioji veiklą, kurią pasirinkome yra čiuožimas nuo kalniukų su rogutėmis. Kiekvieną kartą eidami čiuožti nuo kalniuko rengiame čiuožimo varžybas. Vaikai lenktyniauja kas greičiau, kas toliau nučiuoš. Didesnieji skaičiuoja laiką, matuoja atstumą. Ši veikla ypatingai domina vaikus, suteikia jiems judėjimo laisvę, daug džiugių emocijų. Reikalingos priemonės: rogutės, pačiuoštukai, plėvelė.



Šiaulių r. Gruzdžių lopšelis-darželis „Puriena“

Pedagogas - Gintarė Tautkienė

Smagiai apibėgus apie spalvotas kliūtis, apšilus, vaikai drąsiai gulo ant žemės ir paeiliui, naudojantis skaičiuotėmis, kilnojo vieną koją, paskui kitą, paskui abi. Susiradę porą, kuo smarkiau, nepaleidžiant draugo rankos, atliko judesius: aukštyn-žemyn, kairėn-dešinėn. Svarbu atsitūpus išlaikyti pusiausvyrą. Negalima nugriūti.



Šiaulių r. Gruzdžių lopšelis-darželis „Puriena

Pedagogas - Irmina Burneckienė

Sniege išdėlioti spalvoti lankai.
Vaikai, sustoję į
komandą, šokinėja per lankus
abiejomis kojomis. Paskui
paeiliui vienas paskui kitą
šokinėja ant vienos kojos, ant
kitos, ant abiejų kojų pakaitomis. Į
priekį šokinėja, grįžta
atgal kuo greičiau bėgdami į
komandos galą.



Šiaulių r. Gruzdžių lopšelis-darželis „Puriena

Pedagogas - Ingrida Taraškė

Vaikai patys savarankiki susikasė sniego „gyvatę“. Ilgą ir pakankamai plačią. Po švilpuko garso, vaikai, plačiai išskėstomis kojomis, lėtai, paskui greičiau, paskui labai greitai, bėgdami turėjo pereiti gyvatėlę. Labai smagi veikla. O ypač pačių vaikų paruošta priemonė!



Klaipėdos lopšelis-darželis „Du daideliai“

Pedagogas – Jelena Gončiarova

Judrus žaidimas „Linksmosios estafetės“

Parinktoje lauko aikštelėje įrengta „Rogučių trasa“.

Berniukai pasodina mergaites į rogutes ir jas vėžina nustatytą atstumą. Buvo linksmu, ne tik mergaitėms, bet ir berniukams.



Klaipėdos lopšelis-darželis „Du daideliai“

Pedagogas – Valentina Čižova

Žaidimas „Sniego pilis“

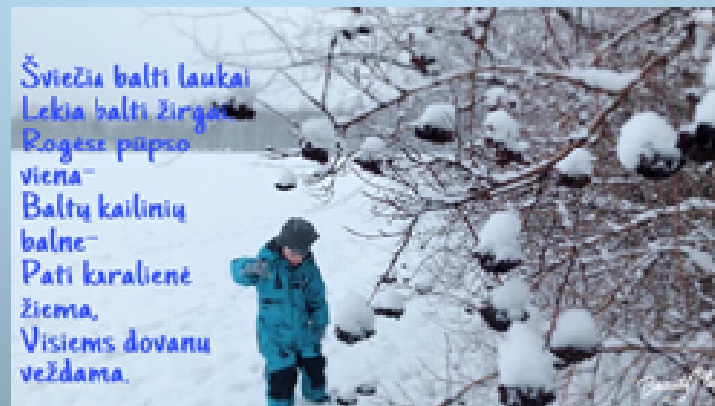
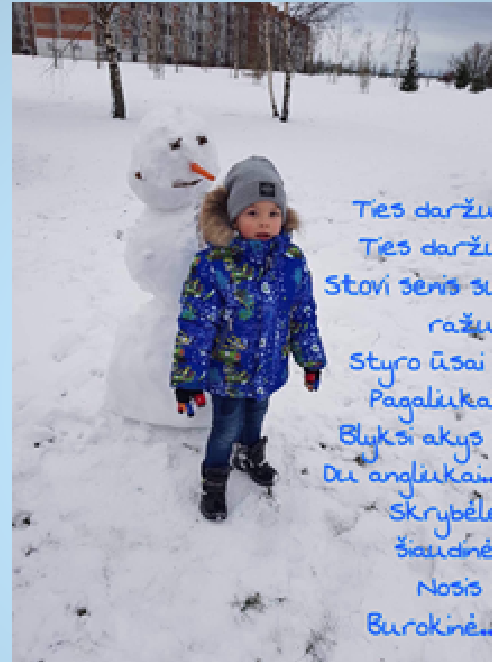
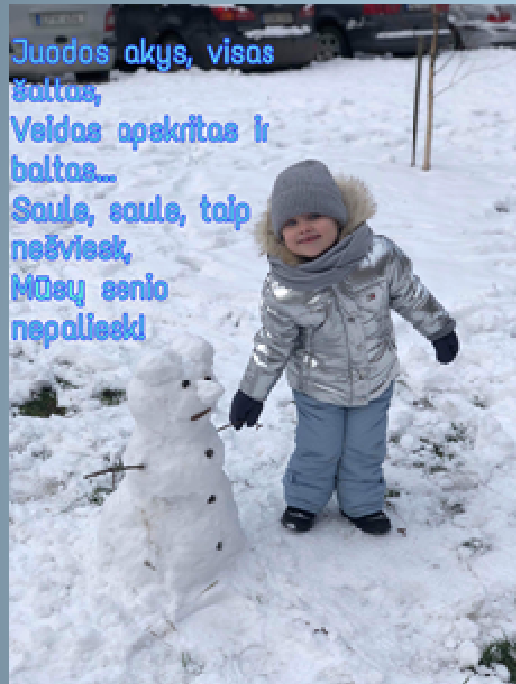
Priemonės: smėlio kastuvėliai, kibirėliai.

Į kibirėlius dedamas sniegas, kastuvėliu suspaudžiamas ir apverčiamas, taip draugiškai statoma sniego pilis. Pastatę pilį, spalvimome įvairiomis spalvomis. Vaikai žaidė princesėmis, riteriais ir princiais.



Klaipėdos lopšelis-darželis „Du daideliai“

Pedagogas – Jelena Stasiukevič



Klaipėdos lopšelis-darželis „Du daideliai“

Pedagogas – Galina Vinogradova
Sniego tyrinėjimas



AČIŪ, UŽ DALYVAVIMĄ 😊