

**Klaipėdos lopšelio – darželio „Du gaideliai“  
mokinių sveikatos rodiklių analizė  
2020-2021 m. m.**

Parengė: visuomenės sveikatos specialistė Rolanda Urbonienė

Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2018 m. rugpjūčio 13 d. įsakymu Nr. V-905 patvirtintos Lietuvos higienos normos HN 21:2017 „Mokykla, vykdanči bendrojo ugdymo programas. Bendrieji sveikatos saugos reikalavimai” 75 punkte nurodyta, kad mokyklos vadovas ar jo įgaliotas asmuo turi užtikrinti, kad mokiniai iki 18 metų ugdymo procese dalyvautų pasitikrinę sveikatą.

# Mokinio sveikatos pažymėjimas

## Forma Nr. E027-1

**Privalomas mokinio sveikatos patikrinimas vykdomas 1 k. metuose**

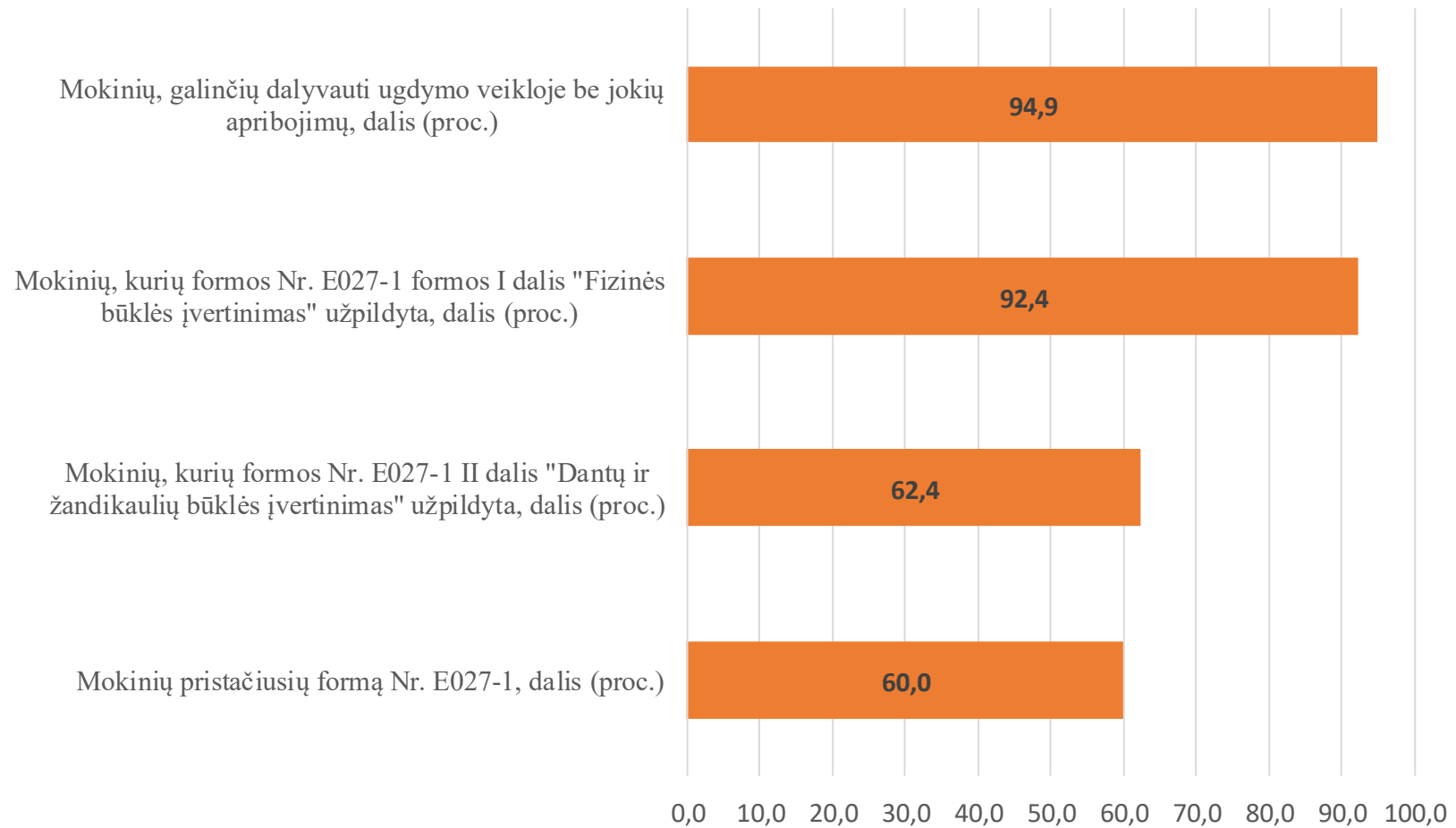
**Įvertinama mokinio sveikatos būklė, pateikiamos rekomendacijos  
ugdymo įstaigai bei nustatomas fizinio ugdymo grupės**

Šeimos gydytojas duomenis apie mokinio sveikatą pateikia  
elektroninėje sveikatos sistemoje (ESPBI IS)

Duomenis nukreipiami į mokinių sveikatos stebėsenos  
sistemą (VSS IS)

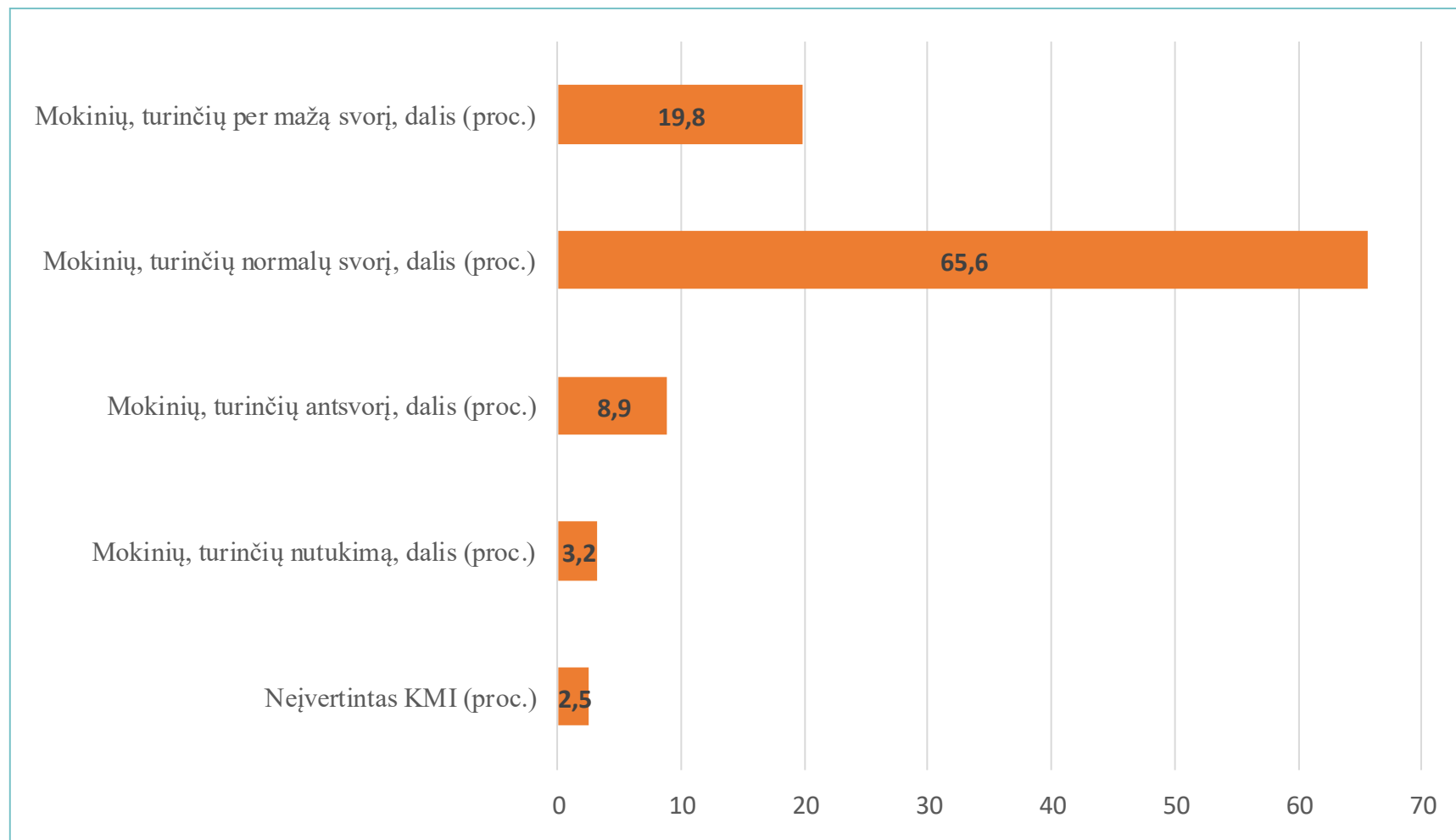
Mokyklos VSS duomenis stebi, analizuoja, perduoda  
rekomendacijas dėl pirmos pagalbos, pritaikyto  
maitinimo ir kt. mokyklos atstovams

# Mokiniai, pasitikrinę sveikatą



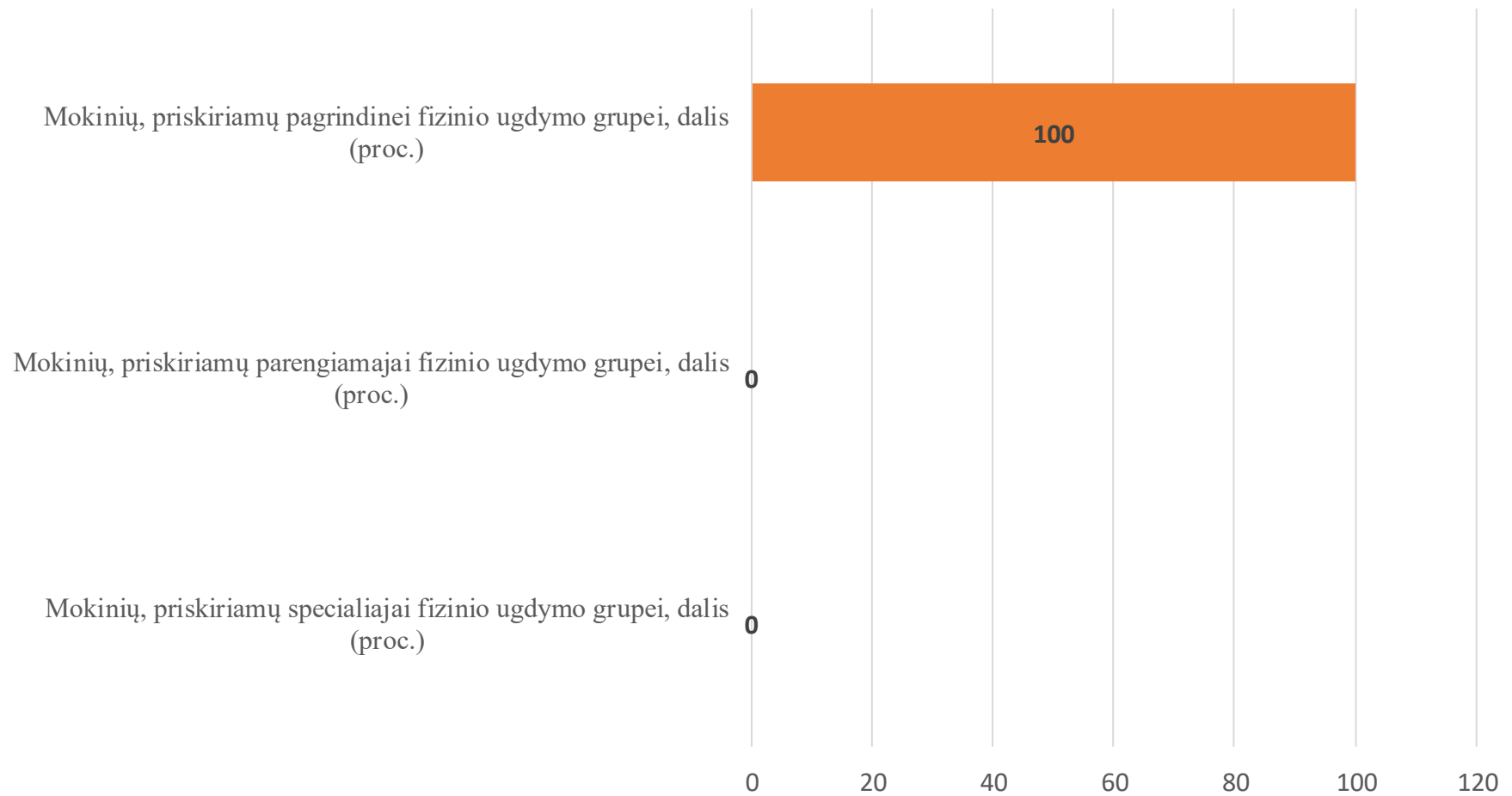
Šaltinis VSS IS, 2021 m.

# Mokinių sveikatos rodikliai (1)



Šaltinis VSS IS, 2021 m.

# Mokinių sveikatos rodikliai (2)

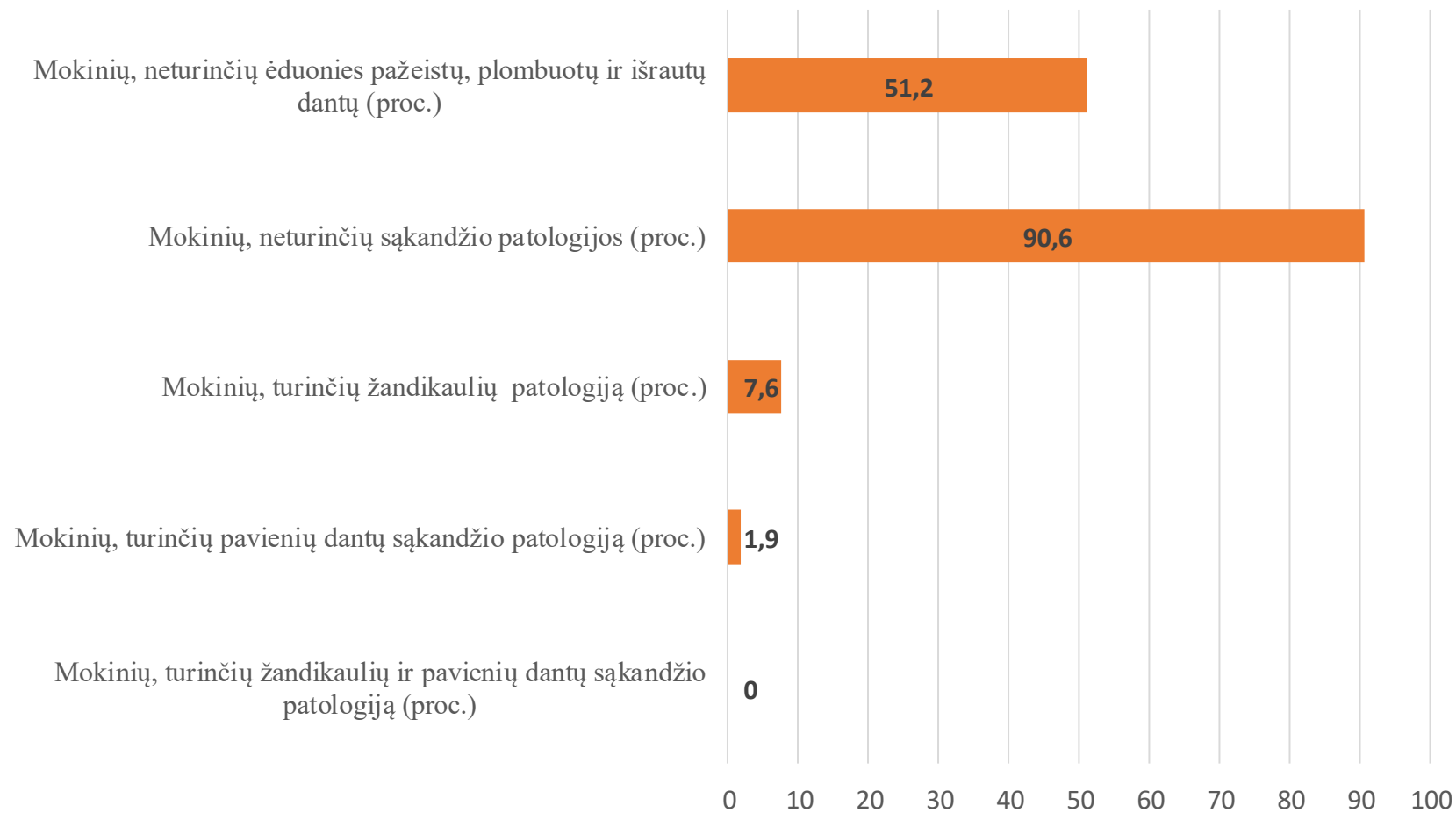


# Mokinių sveikatos rodikliai (3)



Šaltinis VSS IS, 2021 m.

# Mokinių dantų ir žandikaulių būklės rodikliai



Šaltinis VSS IS, 2021 m.



# Apibendrinimas (1)

- Mokinio sveikatos pažymėjimą sudaro I dalis „Sveikatos būklės įvertinimas“ ir II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“. Užpildytos pažymėjimo I ir II dalys nesusijusios ir į Elektroninę sveikatos paslaugų ir bendradarbiavimo infrastruktūros informacinę sistemą (toliau – ESPBI IS) pateikiamos atskirai. Pirmą pažymėjimo dalį turi teisę pildyti šeimos gydytojas (vaikų ligų ir vidaus ligų gydytojai) arba slaugytojas, antrą dalį – gydytojas odontologas arba gydytojas odontologas specialistas, arba burnos higienistas.

2020–2021 m. m. Klaipėdos l/d „Du gaideliai“ lanko 170 mokinių. Mokinių, pristačiusių pilnai užpildytą formą Nr. E027-1 sudarė – 60 proc. Pristatyta I dalis „Fizinės būklės įvertinimas“ sudarė – 92,4 proc., II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ – 62,4 proc. Mokinių, galinčių dalyvauti ugdymo veikloje be jokių apribojimų sudarė – 94,9 proc.

- Profilaktinio sveikatos patikrinimo metu šeimos gydytojas išmatuoja moksleivio ūgį, svorį, rezultatus įrašo į elektroninį Mokinio sveikatos pažymėjimą, kuriame automatiškai apskaičiuojama kūno masės indekso (toliau – KMI) skaitinė reikšmė ir KMI įvertinimas: per mažas svoris, normalus svoris, antsvoris ar nutukimas.

2020–2021 m. m. 65,6 proc. mokinių turėjo normalų svorį. Antsvorį turinčių mokinių dalis sudarė 8,9 proc. Per mažas kūno svoris nustatytas 19,8 proc. mokinių. Nutukusių mokinių dalis sudarė 3,2 proc.

# Apibendrinimas (2)

- Kasmetinio mokinio sveikatos patikrinimo metu asmens sveikatos priežiūros įstaigos specialistas, įvertinęs vaiko fizinę sveikatos būklę, jo sveikatos pažymėjime nurodo fizinio ugdymo grupę: pagrindinė, parengiamoji, specialioji ar, esant poreikiui, pažymi, iki kurios dienos mokinsys atleidžiamas nuo fizinio lavinimo pamokų.

2020–2021 m. m. 100 proc. mokinių dalyvavo ugdymo procese, turėdami pagrindinę fizinio ugdymo grupę. Pagrindinei fizinio ugdymo grupei priskiriami visiškai sveiki ar turintys nedidelių sveikatos sutrikimų (nedidelio laipsnio regos sutrikimai, netaisyklinga laikysena, funkciniai negalavimai ir pan.) mokiniai. Šiai grupei priklausantys mokiniai gali treniruotis sporto būreliuose ir dalyvauti sporto varžybose.

# Apibendrinimas (3)

- Gydytojas odontologas, atlikdamas kasmetinį mokinio sveikatos patikrinimą, įvertina mokinio dantų, žandikaulių būklę ir įrašo rezultatus į Mokinio sveikatos pažymėjimo antrą dalį „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“. Gydytojas, įvertinęs ėduonies pažeistų, plombuotų ir išrautų dantų skaičių, įrašo rezultatus pažymėjime ties raidėmis k, p, i (pieniniai dantys) ir ties raidėmis K, P, I (nuolatiniai dantys) – apskaičiuojamas dantų ėduonies intensyvumo rodiklis.
- Kai kpi, KPI reikšmė mažesnė nei 1,2 – ėduonies intensyvumas apibūdinamas kaip labai žemas; nuo 1,2 iki 2,6 – žemas, nuo 2,7 iki 4,4 – vidutinis; nuo 4,5 iki 6,5 – aukštas, o kai rodiklis didesnis nei 6,5 – labai aukštas.
- Jeigu profilaktinio sveikatos patikrinimo metu gydytojas odontologas neranda ėduonies pažeistų, plombuotų ir dėl ėduonies išrautų dantų, Mokinio sveikatos pažymėjime ties raidėmis k, p, i įrašomi nuliai – tai reiškia, kad vaiko dantys sveiki (kpi+KPI lygus 0).

# Rekomendacijos

- Formuoti sveikos gyvensenos įgūdžius, **bendromis mokytojų ir bendruomenės pastangomis** kurti sveikatai palankią ir saugią aplinką.
- Siekti sveikatos ugdymą vykdyti visomis kryptimis, ypatingą dėmesį skiriant odos ir kvėpavimo sistemos ligų profilaktikai, regos sutrikimams, fizinio aktyvumo ir saugaus elgesio bei tinkamos mitybos skatinimui.
- Organizuoti ir vykdyti įvairius mokymus sveikos mitybos, fizinio aktyvumo temomis.



Gyventi sveika, o gyventi  
sveikai išmoksime!