

## KLAIPĖDOS LOPŠELIO-DARŽELIO „DU GAIDELIAI“

### 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

I savaitė	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
<b>PUSRYČIAI</b>	Avižinių dribsnių košė su sviestu Šviesi duona Pupelių užtepėlė Nesaldinta žolelių arbata	Penkių javų dribsnių košė su sviestu Morkų lazdelės/tarkuotos morkos Nesaldinta arbatžolių arbata	Virtas kiaušinis Daržovės Ž. žirmeliai/kukurūzai (konservuoti) Šviesi duona su sviestu ir fermentiniu sūriu Nesaldinta arbatžolių arbata	Perlinių kruopų košė su sviestu Šviesi duona Morkų užtepėlė Nesaldinta arbatžolių arbata su citrina	Manų kruopų košė su cinamonu ir cukrumi Šviesi duona su sviestu Saldinta kakava su pienu
<b>10 VAL.</b>	Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai
<b>PIETŪS</b>	Rūgštynių sriuba su bulvėmis Ruginė duona Kiaulienos maltinukas Bulvių košė Daržovių salotos su nerafinuotu aliejumi Daržovės Pagardintas stalo vanduo	Daržovių sriuba Ruginė duona Vištienos maltinukas Virtos ryžių kruopos Daržovių salotos su nerafinuotu aliejumi Pagardintas stalo vanduo	Kopūstų sriuba su bulvėmis Ruginė duona Jautienos befstrogenas (darželiui), troškintas jautienos maltinukas (lopšeliui) Virtos grikių kruopos Daržovės Pagardintas stalo vanduo	Barščiai su pupelėmis, grietinė Ruginė duona Kepta žuvis (liesa) Virtos bulvės Daržovių salotos su nerafinuotu aliejumi Daržovės Pagardintas stalo vanduo	Trinta žiedinių kopūstų sriuba, skrebučiai Plovas su kalakutiena Daržovės Pagardintas stalo vanduo
<b>VAKARIENĖ</b>	Virti varškėčiai Jogurto ir uogienės padažas Nesaldinta kmynų arbata	Lietiniai Jogurtas Uogienė/džemas Nesaldinta arbatžolių arbata	Pieniška kruopų sriuba Riestainis Nesaldinta arbatžolių arbata	Makaronai su troškintos vištienos padažu Sūrio lazdelė Nesaldinta kmynų arbata	Varškės pudingas Jogurtas Trintų uogų padažas Nesaldinta arbatžolių arbata

## KLAIPĖDOS LOPŠELIO-DARŽELIO „DU GAIDELIAI“

### 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

II savaitė	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
<b>PUSRYČIAI</b>	Grikių kruopų košė su sviestu Sūrio lazdelė Saldinta kmylių arbata	Sorų kruopų košė su sviestu Trintų uogų padažas su bananais Nesaldinta žolelių arbata	Omletas, daržovės Ž. žirnėliai/kukurūzai (konservuoti) Šviesi duona su sviestu Nesaldinta arbatžolių arbata	Kukurūzų kruopų košė su sviestu Cukrus su cinamonu Sausučiai Saldinta kakava su pienu	Miežinių kruopų košė Duoniukai/trapučiai Moliūgų ir avinžirnių užtepėlė Nesaldinta žolelių arbata
<b>10 VAL.</b>	Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai
<b>PIETŪS</b>	Ryžių kruopų sriuba su pomidorais Ruginė duona Kiaulienos mažylių balandėlis Virtos bulvės Daržovių salotos su nerafinuotu aliejumi Pagardintas stalo vanduo	Trinta cukinijų/moliūgų sriuba Ruginė duona Troškinta vištiena Virtos perlinės kruopos Daržovių salotos su nerafinuotu aliejumi Pagardintas stalo vanduo	Pupelių sriuba Ruginė duona Virti jautienos kukuliai Virtos grikių kruopos Daržovės Pagardintas stalo vanduo	Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis Ruginė duona Kepta žuvis (riebi) Virtos ryžių kruopos Daržovės Pagardintas stalo vanduo	Barščiai su bulvėmis ir grietine Ruginė duona Kalakutienos maltinukas Bulvių košė Daržovės Pagardintas stalo vanduo
<b>VAKARIENĖ</b>	Virti varškėčiai Saldus jogurto padažas Nesaldinta arbatžolių arbata	Sklindžiai Jogurto ir uogienės padažas Nesaldinta arbatžolių arbata su citrina	Pieniška makaronų sriuba Bandelė Nesaldinta arbatžolių arbata	Makaronai su daržovėmis ir sūriu, sviestas Nesaldinta arbatžolių arbata	Varškės ir morkų apkepas Jogurtas Trintų uogų padažas Nesaldinta arbatžolių arbata

**KLAIPĖDOS LOPŠELIO-DARŽELIO „DU GAIDELIAI“  
VALGIARAŠTIS**

<b>III savaitė</b>	<b>Pirmadienis</b>	<b>Antradienis</b>	<b>Trečiadienis</b>	<b>Ketvirtadienis</b>	<b>Penktadienis</b>
<b>PUSRYČIAI</b>	Kvietinių kruopų košė su sviestu Duoniukai/trapučiai Varškės užtepėlė Nesaldinta žolelių arbata	Penkių javų dribsnių košė su sviestu Sūrio lazdelė Saldinta arbatžolių arbata su citrina	Kiaušinių košė Daržovių salotos su nerafinuotu aliejumi, daržovės Šviesi duona su sviestu Nesaldinta arbatžolių arbata	Avižinių dribsnių košė su sviestu Trintų uogų padažas su bananais Sausučiai Saldinta kakava su pienu	Perlinių kruopų košė su sviestu Šviesi duona Morkų užtepėlė Nesaldinta žolelių arbata
<b>10 VAL.</b>	Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai
<b>PIETŪS</b>	Daržovių sriuba Ruginė duona Plovas su kiauliena Daržovės Pagardintas stalo vanduo	Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis Ruginė duona Vištienos kepinukas Bulvių košė Daržovių salotos su nerafinuotu aliejumi Pagardintas stalo vanduo	Kopūstų sriuba su bulvėmis Ruginė duona Jautienos ir kiaulienos maltinukas Virtos ryžių kruopos Daržovės Pagardintas stalo vanduo	Pupelių sriuba Ruginė duona Žuvies kukulis Virtos bulvės Daržovės Pagardintas stalo vanduo	Žirnių sriuba Ruginė duona Troškinta kalakutiena Virtos grikių kruopos Daržovių salotos su nerafinuotu aliejumi Pagardintas stalo vanduo
<b>VAKARIENĖ</b>	Pieniška makaronų sriuba Riestainis Nesaldinta kmynų arbata	Lietiniai su varškės įdaru Jogurto ir uogienės padažas Nesaldinta žolelių arbata	Kepti varškėčiai Saldus grietinės padažas Nesaldinta kmynų arbata	Makaronai su sviesto ir grietinės padažu Nesaldinta arbatžolių arbata	Varškės ir ryžių apkepas Jogurtas Trintų uogų padažas Nesaldinta žolelių arbata